



		2026/9/1 (火)	2026/9/2 (水)	2026/9/3 (木)	2026/9/4 (金)
A定食 〈ご飯・汁物付〉		鶏天きんぴらタルタル エ 704 kcal / た 25.3 g / 脂 57.4 g 炭 23.6 g / 食塩 1.8 g	白身魚のごまフライ エ 350 kcal / た 17.0 g / 脂 23.8 g 炭 18.2 g / 食塩 1.2 g	チーズハンバーグ エ 234 kcal / た 13.9 g / 脂 12.9 g 炭 16.0 g / 食塩 2.1 g	やみつき唐揚げ エ 360 kcal / た 21.0 g / 脂 24.3 g 炭 15.8 g / 食塩 2.3 g
H定食 〈ご飯・汁物付〉		ヘルシーの提供を お休みさせていただきます			
日替わり丼 〈汁物付〉		ハヤシライス エ 871 kcal / た 18.0 g / 脂 37.4 g 炭 119.8 g / 食塩 3.5 g	揚げ鶏の卵あんかけ丼 エ 741 kcal / た 26.9 g / 脂 19.9 g 炭 114.5 g / 食塩 1.7 g	味噌カツ丼 エ 822 kcal / た 22.3 g / 脂 23.8 g 炭 130.9 g / 食塩 2.5 g	焼きカレー エ 796 kcal / た 20.8 g / 脂 32.0 g 炭 106.3 g / 食塩 3.0 g
日替わり麺		きのこクリームスパゲティ エ 463 kcal / た 17.5 g / 脂 11.1 g 炭 74.6 g / 食塩 2.2 g	豚汁うどん エ 473 kcal / た 18.5 g / 脂 12.8 g 炭 73.1 g / 食塩 4.2 g	ちゃんぽん エ 450 kcal / た 23.4 g / 脂 10.4 g 炭 68.0 g / 食塩 7.2 g	ペペロンチーノ エ 385 kcal / た 14.2 g / 脂 8.3 g 炭 66.6 g / 食塩 4.2 g
小鉢	 ★お楽しみ小鉢★ ランチの事前予約 できます☆ 		 ★お楽しみ小鉢★ 		 ★お楽しみ小鉢★
		鶏肉のミニ竜田揚げ		白身魚フライ	
		春雨の酢の物		ごぼうサラダ	

〈予約方法〉 当日9：00～12：00までに食券を購入後、カウンターにて引き換え券をお渡し致します

★仕入れ状況などによりメニューが変更になる場合があります。
ランチセット・ヘルシーランチの栄養価は主菜单品の表示になります。



	2026/9/7 (月)	2026/9/8 (火)	2026/9/9 (水)	2026/9/10 (木)	2026/9/11 (金)
A定食 〈ご飯・汁物付〉	ヤンニョムチキン エ 504 kcal / た 24.1 g / 脂 27.5 g 炭 41.4 g / 食塩 2.2 g	チキンカツ エ 260 kcal / た 18.0 g / 脂 9.8 g 炭 24.8 g / 食塩 1.4 g	チキン南蛮 エ 455 kcal / た 15.6 g / 脂 32.7 g 炭 25.1 g / 食塩 2.7 g	白身魚のコーンマヨネーズ焼 エ 306 kcal / た 15.8 g / 脂 22.4 g 炭 11.6 g / 食塩 1.1 g	トマトハンバーグ エ 299 kcal / た 16.1 g / 脂 17.9 g 炭 17.2 g / 食塩 1.9 g
H定食 〈ご飯・汁物付〉		ヘルシーの提供を お休みさせていただきます			
日替わり丼 〈汁物付〉	回鍋肉丼 エ 737 kcal / た 30.0 g / 脂 23.3 g 炭 103.2 g / 食塩 2.0 g	キムチマヨ豚丼 エ 660 kcal / た 21.0 g / 脂 18.1 g 炭 106.4 g / 食塩 1.5 g	麻婆丼 エ 704 kcal / た 25.2 g / 脂 19.2 g 炭 105.6 g / 食塩 2.7 g	鶏天丼 エ 873 kcal / た 30.3 g / 脂 34.0 g 炭 113.0 g / 食塩 1.3 g	豚マヨ丼 エ 775 kcal / た 26.0 g / 脂 27.6 g 炭 107.5 g / 食塩 1.8 g
日替わり麺	カうどん エ 428 kcal / た 8.9 g / 脂 3.5 g 炭 89.9 g / 食塩 3.2 g	担々麺 エ 620 kcal / た 24.8 g / 脂 24.0 g 炭 74.6 g / 食塩 6.1 g	高菜スパゲティ エ 416 kcal / た 16.5 g / 脂 8.2 g 炭 70.1 g / 食塩 1.7 g	味噌ラーメン エ 444 kcal / た 18.1 g / 脂 5.9 g 炭 81.7 g / 食塩 6.7 g	カレーうどん エ 559 kcal / た 19.1 g / 脂 19.9 g 炭 77.0 g / 食塩 5.3 g
小鉢	 ★お楽しみ小鉢★ 	ベーコンと茄子のソテー	 ★お楽しみ小鉢★ 		 ★お楽しみ小鉢★
				ささみチーズフライ	
		春雨の酢の物		スパゲティサラダ	

ランチの事前予約
できます☆

〈予約方法〉 当日9：00～12：00までに食券を購入後、カウンターにて引き換え券をお渡し致します

★仕入れ状況などによりメニューが変更になる場合があります。
ランチセット・ヘルシーランチの栄養価は主菜単品の表示になります。



	2026/9/14 (月)	2026/9/15 (火)	2026/9/16 (水)	2026/9/17 (木)	2026/9/18 (金)
A定食 〈ご飯・汁物付〉	揚げ鶏の香味ぽん酢かけ エ 334 kcal / た 21.4 g / 脂 23.1 g 炭 11.5 g / 食塩 1.9 g	ハムカツ & コロッケ エ 293 kcal / た 11.0 g / 脂 11.1 g 炭 37.0 g / 食塩 2.8 g	油淋鶏（鶏肉の唐揚げねぎソースかけ） エ 358 kcal / た 21.4 g / 脂 23.5 g 炭 16.6 g / 食塩 1.7 g	トンカツ エ 346 kcal / た 13.0 g / 脂 20.8 g 炭 26.8 g / 食塩 1.6 g	ダッカルビ（鶏肉の韓国風味噌炒め） エ 328 kcal / た 21.6 g / 脂 24.0 g 炭 8.5 g / 食塩 0.6 g
H定食 〈ご飯・汁物付〉	ヘルシーの提供を お休みさせていただきます		根菜のせハンバーグ エ 287 kcal / た 14.7 g / 脂 15.3 g 炭 21.4 g / 食塩 2.2 g	魚の生姜煮 エ 127 kcal / た 15.3 g / 脂 1.1 g 炭 14.4 g / 食塩 2.4 g	肉豆腐 エ 261 kcal / た 17.5 g / 脂 14.5 g 炭 18.2 g / 食塩 1.9 g
日替わり丼 〈汁物付〉	ボロネーゼ丼 エ 587 kcal / た 16.2 g / 脂 11.1 g 炭 105.7 g / 食塩 2.1 g	親子丼 エ 751 kcal / た 35.3 g / 脂 24.2 g 炭 100.1 g / 食塩 1.1 g	ドミカツ丼 エ 654 kcal / た 18.0 g / 脂 15.2 g 炭 113.1 g / 食塩 1.1 g	鶏そぼろのせとろろ丼 エ 527 kcal / た 15.6 g / 脂 4.0 g 炭 108.2 g / 食塩 1.7 g	ハムカツハヤシ丼 エ 707 kcal / た 17.6 g / 脂 17.5 g 炭 119.3 g / 食塩 2.6 g
日替わり麺	明太子クリームスパゲティ エ 451 kcal / た 16.0 g / 脂 8.7 g 炭 77.4 g / 食塩 2.9 g	けんちんうどん エ 455 kcal / た 16.7 g / 脂 11.2 g 炭 73.8 g / 食塩 5.1 g	醤油ラーメン エ 435 kcal / た 16.8 g / 脂 8.7 g 炭 72.4 g / 食塩 7.2 g	ミートスパゲティ エ 578 kcal / た 22.0 g / 脂 19.5 g 炭 77.8 g / 食塩 1.5 g	太平燕 エ 304 kcal / た 11.0 g / 脂 6.5 g 炭 52.9 g / 食塩 3.7 g
小鉢	★お楽しみ小鉢★	ベーコンとほうれん草のバター炒め	★お楽しみ小鉢★	ジャーマンポテト	★お楽しみ小鉢★
		金平人参		春巻	
				切干大根サラダ	

ランチの事前予約
できます☆

〈予約方法〉当日9：00～12：00までに食券を購入後、カウンターにて引き換え券をお渡し致します

★仕入れ状況などによりメニューが変更になる場合があります。
ランチセット・ヘルシーランチの栄養価は主菜単品の表示になります。



	2026/9/21 (月)	2026/9/22 (火)	2026/9/23 (水)	2026/9/24 (木)	2026/9/25 (金)
A定食 〈ご飯・汁物付〉				チキン南蛮 エ 455 kcal / た 15.6 g / 脂 32.7 g 炭 25.1 g / 食塩 2.7 g	豚肉とキャベツのコチュジャン炒め エ 289 kcal / た 16.7 g / 脂 17.2 g 炭 18.0 g / 食塩 1.9 g
H定食 〈ご飯・汁物付〉				牛肉と厚揚げの旨煮 エ 300 kcal / た 10.1 g / 脂 20.4 g 炭 22.3 g / 食塩 1.4 g	鶏天の甘酢あんかけ エ 536 kcal / た 27.5 g / 脂 36.7 g 炭 24.9 g / 食塩 1.7 g
日替わり丼 〈汁物付〉				お月見ハンバーグ丼照焼ソース丼 エ 783 kcal / た 27.6 g / 脂 22.0 g 炭 115.9 g / 食塩 2.9 g	ソースカツ丼 エ 781 kcal / た 19.7 g / 脂 21.9 g 炭 125.6 g / 食塩 2.3 g
日替わり麺				ワンタン麺 エ 437 kcal / た 15.3 g / 脂 7.9 g 炭 76.1 g / 食塩 6.6 g	鶏天うどん エ 602 kcal / た 22.1 g / 脂 23.8 g 炭 75.7 g / 食塩 6.1 g
小鉢	  		 	筍の和風炒め	 ★お楽しみ小鉢★  
				揚げ出し豆腐	
				もやしの中華サラダ	

ランチの事前予約
できます☆

〈予約方法〉 当日9：00～12：00までに食券を購入後、カウンターにて引き換え券をお渡し致します

★仕入れ状況などによりメニューが変更になる場合があります。
ランチセット・ヘルシーランチの栄養価は主菜単品の表示になります。



	2026/9/28 (月)	2026/9/29 (火)	2026/9/30 (水)		
A定食 〈ご飯・汁物付〉	チーズハンバーグ エ 234 kcal / た 13.9 g / 脂 12.9 g 炭 16.0 g / 食塩 2.1 g	チキンカツ エ 260 kcal / た 18.0 g / 脂 9.8 g 炭 24.8 g / 食塩 1.4 g	ミックスフライ エ 325 kcal / た 15.7 g / 脂 11.7 g 炭 39.9 g / 食塩 1.6 g		
H定食 〈ご飯・汁物付〉	豚肉の生姜味噌炒め エ 401 kcal / た 25.1 g / 脂 24.4 g 炭 22.8 g / 食塩 2.9 g	シチュー エ 319 kcal / た 14.7 g / 脂 16.4 g 炭 31.1 g / 食塩 2.5 g	豚肉のキムチ炒め エ 247 kcal / た 16.6 g / 脂 16.9 g 炭 9.6 g / 食塩 1.8 g		
日替わり丼 〈汁物付〉	キムチマヨ豚丼 エ 660 kcal / た 21.0 g / 脂 18.1 g 炭 106.4 g / 食塩 1.5 g	揚げ鶏の卵あんかけ丼 エ 741 kcal / た 26.9 g / 脂 19.9 g 炭 114.5 g / 食塩 1.7 g	照りマヨ豚丼 エ 631 kcal / た 17.8 g / 脂 18.4 g 炭 100.2 g / 食塩 1.1 g		
日替わり麺	豚骨ラーメン エ 513 kcal / た 20.6 g / 脂 16.2 g 炭 71.5 g / 食塩 5.6 g	塩ラーメン エ 388 kcal / た 15.0 g / 脂 5.2 g 炭 70.2 g / 食塩 6.2 g	きのこクリームスパゲティ エ 463 kcal / た 17.5 g / 脂 11.1 g 炭 74.6 g / 食塩 2.2 g		
小鉢	★お楽しみ小鉢★	小松菜とウインナーのソテー	★お楽しみ小鉢★		★お楽しみ小鉢★
		鶏の天ぷら			
		キャベツとごぼうのサラダ			

ランチの事前予約
できます☆

〈予約方法〉 当日9：00～12：00までに食券を購入後、カウンターにて引き換え券をお渡し致します

★仕入れ状況などによりメニューが変更になる場合があります。
ランチセット・ヘルシーランチの栄養価は主菜単品の表示になります。