

## 教員詳細情報

九州看護福祉大学

氏名	今井 孝樹
連絡先メールアドレス	t-imai@kyushu-ns.ac.jp
役職・職名	専任講師
所属	看護福祉学部 リハビリテーション学科 大学院看護福祉学研究科 健康支援科学専攻
略歴	<p>【学歴】</p> <p>2009年 医療福祉専門学校緑生館理学療法学科 卒業</p> <p>2009年 人間総合科学大学人間科学部人間科学科 卒業</p> <p>2016年 久留米大学大学院医学研究科修士課程 修了</p> <p>2019年 久留米大学大学院医学研究科博士課程 修了</p> <p>【職歴】</p> <p>2009年 啓心会病院リハビリテーション部</p> <p>2020年 九州看護福祉大学看護福祉学部リハビリテーション学科</p> <p>2021年 九州看護福祉大学大学院看護福祉学研究科健康支援科学専攻</p>
取得学位	博士（医学）
担当科目	学部 運動学、運動学演習、バイオメカニクス、バイオメカニクス演習、リハビリテーション医学Ⅰ、物理療法学、理学療法評価学Ⅳ、理学療法評価学演習 大学院 健康支援科学通論
専門分野	運動器理学療法学
所属学会	日本理学療法士協会、日本肩関節学会、熊本県理学療法士協会、日本運動器理学療法学会、日本基礎理学療法学会、日本支援工理学療法学会、日本スポーツ理学療法学会、日本地域理学療法学会、日本予防理学療法学会、日本理学療法教育学会
現在の研究テーマ	肩関節（疾患）のバイオメカニクス、肩関節疾患に対する保存療法の効果、肩関節疾患の術後成績、振動療法の効果、筋の量的・質的評価
教育研究業績 (著書・学術論文等)	<p>【学術論文】</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Karasuyama M, <b>Imai T</b>, Gotoh M, Kawakami J, Ariie T, Yamamoto S. Exercise for multidirectional instability of the shoulder. Cochrane Database Syst Rev. 2026</li> <li>2. Kawakami J, Karasuyama M, Nagano T, <b>Imai T</b>, Endo R, Kato M, Matsumura M, Soramasu L, Nakagawa S, Fukushima K. Cross-Body Versus Combined Sleeper Stretch for Posterior Shoulder Tightness: A Randomized Controlled Trial. Cureus. 2025</li> <li>3. Miyara K, Yoshizato Y, <b>Imai T</b>, Nagamatsu T, Etoh S. Effects of short- and long-term vibration therapy on maximum voluntary isometric contraction and muscle activity in quadriceps and antagonist muscles. J Phys Ther Sci. 2025</li> <li>4. <b>Imai T</b>, Nagamatsu T, Yoshizato Y, Miyara K, Sumizono M,</li> </ol>

- Nakamura M. Acute effects of handheld percussive massage therapy on various posterior shoulder soft tissue areas in healthy young males. *J Sports Med Phys Fitness*. 2025.
5. Yamamoto R, **Imai T**, Yoshizato Y, Akizuki K. Effects of self-controlled feedback on learning range of motion measurement techniques and self-efficacy among physical therapy students: a preliminary study. *BMC Med Educ*. 2025.
  6. **Imai T**, Nagamatsu T, Yoshizato Y, Miyara K, Sumizono M, Nakamura M. Acute Effects of Handheld Vibration Massage on Posterior Shoulder Soft Tissues. *Int J Sports Phys Ther*. 2024
  7. Sumizono M, Yoshizato Y, **Imai T**, Tani A, Nakanishi K, Nojima N, Kakimoto S, Sakakima H. Effects of Pain Relief Through Minimal Exercise Intervention in a Rat Model of Neuropathic Pain. *Cureus*. 2024.
  8. Nakamura M, Uchida H, Murakami Y, Kasahara K, **Imai T**, Konrad A. The Acute Effect of Percussive Massage Intervention with and without Heat Application on Plantar Flexor Muscles' Passive and Active Properties. *J Sports Sci Med*. 2024.
  9. Karasuyama M, **Imai T**, Gotoh M, Kawakami J, Ariie T, Yamamoto S. Exercise for multidirectional instability of the shoulder. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2023
  10. Yamamoto R, Yoshizato Y, **Imai T**, Akizuki K. Effect of the post-learning period on the accuracy and self-efficacy of measuring the joint range of motion. *Journal of Physical Therapy Science*. 2023
  11. **Imai T**, Nagamatsu T, Kawakami J, Karasuyama M, Harada N, Kudo Y, Madokoro K. Effects of elevation on shoulder joint motion: comparison of dynamic and static conditions. *Clin Shoulder Elb*. 2023.
  12. **今井 孝樹**, 流合 慶多, 富永 章寛, 河上 淳一, 烏山 昌起, 原田 伸哉, 工藤 憂, 永松 隆: 鏡視下腱板修復術後における複合性局所疼痛症候群様症状の発症に影響する術前因子: 決定木分析による検討. *理学療法ジャーナル*.2023
  13. Sumizono M, Yoshizato Y, Yamamoto R, **Imai T**, Tani A, Nakanishi K, Nakakogawa T, Matsuoka T, Matsuzaki R, Tanaka T, Sakakima H. Mechanisms of Neuropathic Pain and Pain-Relieving Effects of Exercise Therapy in a Rat Neuropathic Pain Model. *J Pain Res*. 2022
  14. 原田 伸哉, 矢野 由佳, 種浦 友美, 工藤 憂, 柳原 拓視, 河上 淳一, 烏山 昌起, **今井 孝樹**, 石谷 栄一. 鏡視下腱板修復術後の患者立脚評価 (Shoulder36)に影響を与える因子の検討. *理学療法福岡*.2022.

15. **Imai T**, Gotoh M, Fukuda K, Ogino M, Nakamura H, Ohzono H, Shiba N, Okawa T. Clinical outcome in patients who had hand lesion associated with complex regional pain syndrome after arthroscopic rotator cuff repair. Clin Shoulder Elb. 2021.
16. Harada N, Gotoh M, Ishitani E, Kakuma T, Yano Y, Tataru D, Kawakami J, **Imai T**, Karasuyama M, Kudoh Y, Shiba N. Combination of risk factors affecting retear after arthroscopic rotator cuff repair: a decision tree analysis. J Shoulder Elbow Surg. 2021.
17. 河上 淳一, 後藤 昌史, 松浦 恒明, 寄谷 彩, 政所 和也, 永松 隆, **今井 孝樹**, 烏山 昌起, 原田 伸哉, 工藤 憂, 志波 直人. 腱板断裂患者に対する患者立脚評価を用いた治療方針の予測: 理学療法学.2020.
18. Karasuyama M, Gotoh M, Tahara K, Kawakami J, Madokoro K, Nagamatsu T, **Imai T**, Harada N, Kudo Y, Shiba N. Clinical results of conservative management in patients with full-thickness rotator cuff tear: a meta-analysis. 2020.
19. 徳永 剛, **今井 孝樹**, 流合 慶多. 若手理学療法士の苦手としている臨床能力及び学びたい臨床能力の調査. 理学療法さが. 2020.
20. 原田 伸哉, 石谷 栄一, 後藤 昌史, 河上 淳一, 烏山 昌起, **今井 孝樹**, 志波 直人. 鏡視下腱板修復術後再断裂例における患者満足度と臨床成績の関係. 肩関節. 2019.
21. **Imai T**, Gotoh M, Hagie K, Fukuda K, Ogino M, Madokoro K, Nagamatsu T, Kawakami J, Ohota T, Karasuyama M, Shiba N. Factors Affecting Return to Work in Patients Undergoing Arthroscopic Rotator Cuff Repair. Progress in Rehabilitation Medicine, Vol.4, 2019.
22. Kawakami J, Gotoh M, Matsuura K, Shin K, Fujito I, Tanaka A, Matsunaga S, **Imai T**, Nagamatsu T, Karasuyama M, Ohota T, Madokoro K, Shiba N. Usefulness of Shoulder36 in rotator cuff tears: Comparison with Simple Shoulder Test. J Orthop Surg (Hong Kong). 2019.
23. Tanesue R, Gotoh M, Mitsui Y, Nakamura H, Honda H, Ohzono H, Shimokobe H, Tokunaga T, **Imai T**, Okawa T, Shiba N. Hand lesion after arthroscopic rotator cuff repair: Association with complex regional pain syndrome. J Orthop Sci. 2018.
24. Nagamatsu T, Kai Y, Gotoh M, Madokoro K, **Imai T**, Kawakami J, Shiba N. Influence of Brassiere Wearing on Shoulder Kinematics. Progress in Rehabilitation Medicine, Vol.3, 2018.
25. Kawakami J, Gotoh M, Matsuura K, Shin K, Fujito I, Tanaka A, Matsunaga S, **Imai T**, Nagamatsu T, Madokoro K, Shiba N. Cut-off

	<p>values of the Japanese Orthopaedic Association score corresponding to Constant scores for evaluating outcomes in rotator cuff tear. J Orthop Surg (Hong Kong). 2017.</p> <p>26. <b>Imai T</b>, Gotoh M, Tokunaga T, Kawakami J, Mitsui M, Ogino M, Okawa T, Shiba N. Cutoff value of Japanese Orthopaedic Association shoulder score in patients with rotator cuff repair: Based on the University of California at Los Angeles shoulder score. J Orthop Sci. 2017.</p> <p>【科研費】                  2026-2028年（若手研究）（課題番号 26K21042・研究代表者）                  振動刺激介入による投球障害予防および投球パフォーマンスに関する研究</p>
<p>社会活動・社会貢献</p>	<p>日本理学療法士協会理学療法理学療法診療ガイドライン作成委員肩関節障害システマティック・レビュー班(2016-2021)</p>