

教員詳細情報

九州看護福祉大学

氏名	古庄 敦也
連絡先メールアドレス	a-furuscho@Kyushu-ns.ac.jp
役職・職名	助教
所属	鍼灸スポーツ学科
略歴	九州看護福祉大学 看護福祉学部 鍼灸スポーツ学科卒業 早稲田大学大学院 スポーツ科学研究科 修士課程修了 早稲田大学大学院 スポーツ科学研究科 博士後期課程在学中 東京ヴェルディ株式会社 育成トレーナー 2021～2023年 早稲田大学 保健センター所沢分室 非常勤アスレティックトレーナー 2021年～2023年
取得学位	修士（スポーツ科学 早稲田大学）
担当科目	アスレティックトレーナー専門実習Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ・Ⅴ・Ⅵ コンディショニングⅠ / スポーツ医学概論 / 身体の測定と評価 機能解剖学Ⅱ / 研究方法論 / 卒業研究論文 / はり基礎実習Ⅱ きゅう基礎実習Ⅱ / 臨床コミュニケーション実習
専門分野	アスレティックトレーニング・コンディショニング・リコンディショニング
所属学会	日本アスレティックトレーニング学会 会員 日本臨床スポーツ医学会 准会員 日本体力医学会 会員 全日本鍼灸学会 会員
現在の研究テーマ	慢性足関節不安定症の予防 アスリートのリコンディショニング手法に関する比較検討
教育研究業績 (著書・学術論文等)	(学術論文) 1. 前道俊宏, 廻谷滋, <u>古庄敦也</u> , 熊井司. 超音波画像診断装置を用いた低周波鍼通電時の筋収縮動態評価. 全日本鍼灸学会雑誌. 2. Norikazu Hirose, Akane Yoshimura, Kei Akiyama, <u>Atsuya Furusho</u> . Sex and pressure effects of foam rolling on acute range of motion in the hamstring muscles. PLoS ONE 3. Toshihiro Maemichi, Masatomo Matsumoto, Shigeru Meguriya, <u>Atsuya Furusho</u> , Takashi Yamashita, Toshiharu Tsutsui, Tsukasa Kumai. Effect of low-frequency acupuncture on muscle and fascia stiffness: examination with or without intervention. Rehabilitation for Musculoskeletal Conditions. 4. Toshihiro Maemichi, Shigeru Meguriya, <u>Atsuya Furusho</u> , Zijian Liu,

	<p>Toshiharu tsutsui, and Tsukasa Kumai. Combined effects of stretching and low-frequency electroacupuncture on posterior shoulder joint tightness: a case report. <i>Acupuncture in medicine</i>.</p> <p>5. Toshihiro Maemichi, Shigeru Meguriya, <u>Atsuya Furusho</u>, Toshiharu Tsutsui, Tsukasa Kumai. Electroacupuncture of muscle and tendon attachments in an athlete with lateral epicondylitis of the humerus: a case report. <i>Acupuncture in medicine</i>.</p> <p>6. Akane Yoshimura, Yuta Sekine, <u>Atsuya Furusho</u>, Kazuya Yamazaki, Norikazu Hirose. The effects of calf muscle self-massage on ankle joint range of motion and tendon-muscle morphology. <i>Journal of Bodywork and Movement Therapies</i>.</p> <p>7. Toshiaki Soga, Daichi Nishiumi, <u>Atsuya Furusho</u>, Kei Akiyama, Norikazu Hirose. Effect of Different Slopes of the Lower Leg during the Nordic Hamstring Exercise on Hamstring Electromyography Activity. <i>Journal of Sports Science and Medicine</i>.</p> <p>8. 小谷亮輔, <u>古庄敦也</u>, 小野崎研郎, 広瀬統一. 運動習慣のある生徒の怪我や不調に関するアンケート調査. <i>日本アスレティックトレーニング学会誌</i>.</p> <p>9. 前田裕大, 中島大輔, 大川原洋樹, 澤田智紀, 西海大地, <u>古庄敦也</u>, 菊池善一, 勝俣良紀, 松本守雄, 中村雅也, 名倉武雄. 運動中の発汗 開始閾値が汗中乳酸により規定される乳酸閾値に及ぼす影響. <i>日本整形外科学会雑誌</i>.</p> <p>10. Akane Yoshimura, Yuta Sekine, Robert Schleip, <u>Atsuya Furusho</u>, Kazuya Yamazaki, Takayuki Inami, Mitsuyoshi Murayama, Norikazu Hirose. The acute mechanism of the self massage-induced effects of using a foam roller. <i>Journal of Bodywork and Movement Therapies</i>.</p> <p>(学会発表)</p> <p>11. <u>古庄敦也</u>, 前道俊宏, 広瀬統一. 足関節可動域に対する鍼治療効果のレビュー. 第73回全日本鍼灸学会.</p> <p>12. 前道俊宏, <u>古庄敦也</u>, 熊井司. 超音波画像診断装置を用いた低周波 鍼通電時の筋収縮動態評価. 第73回全日本鍼灸学会.</p> <p>13. 前道俊宏, <u>古庄敦也</u>, 熊井司. 低周波鍼通電療法が筋・筋膜硬度に与える影響. 第72回全日本鍼灸学会.</p> <p>14. 前道俊宏, 廻谷滋, <u>古庄敦也</u>, 小川祐来, 小林佑介, 田中博史, 松本正知, 奥貫拓実, 永元英明, 熊井司. 鍼灸における筋・筋膜機能の可視化. <i>日本スポーツ整形外科学会 2024</i>.</p> <p>15. 吉村茜, 関根悠太, <u>古庄敦也</u>, 山崎和也, 広瀬統一. フォームローラー</p>
--	---

	<p>を用いたセルフマッサージが関節可動域および筋腱の伸張性に及ぼす影響.第 10 回日本アスレティックトレーニング学会学術大会.</p> <p>16. 曾我利明, 西海大地, <u>古庄敦也</u>, 秋山圭, 広瀬統一. 傾斜台を用いたノルディックハムストリングがハムストリングの筋放電量に及ぼす影響. NSCA ジャパン S&C カンファレンス 2021.</p> <p>17. 小谷亮輔, <u>古庄敦也</u>, 小野崎研郎, 広瀬統一. 運動習慣のある生徒の怪我や不調に関するアンケート調査. 第 10 回日本アスレティックトレーニング学会学術大会.</p> <p>18. 西海大地, 曾我利明, <u>古庄敦也</u>, 黒崎ひかる, 平山邦明, 広瀬統一. バックスクワットにおける上昇局面中の早期膝関節伸展動作時の下肢筋電図の特徴. 第 9 回日本アスレティックトレーニング学会 学術大会.</p> <p>19. 吉村茜, 関根悠太, <u>古庄敦也</u>, 山崎和也, 広瀬統一. セルフマッサージによる関節可動域向上の機序解明. 第 30 回日本臨床スポーツ医学会学術集会.</p> <p>20. 吉村茜, 関根悠太, <u>古庄敦也</u>, 山崎和也, 広瀬統一. セルフマッサージ効果とその生体内メカニズムに関する検討. 第 14 回埼玉アスレチック・リハビリテーション研究会.</p> <p>21. Yuko Ide, Masahiro Okawa, <u>Atsuya Furusho</u>, Kazuo Hirasaki. Investigating Confidence and Self Efficacy Ratings in Athletic Training Students in Japan. 2019 A Longitudinal Study from Junior Through Senior Year. 24th Annual Congress of the European College of Sports Science.</p> <p>22. Yuko Ide, Masahiro Okawa, <u>Atsuya Furusho</u>, Kazuo Hirasaki. Investigating Confidence and Self-Efficacy Ratings in Athletic Training Students in Japan: A Pilot Study. (23rd Annual Congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE: 2018).</p> <p>23. 初村莉佳, 垂水鴻介, <u>古庄敦也</u>, 井手裕子, 平崎和雄, 陣上修一, 井本光次郎, 佐久間克彦. 高校男子ハンドボールチームへの メディカルコンディショニングサポートについて実践報告. 日本ハンドボール学会第 6 回大会抄録集.</p> <p>24. 平崎和雄, 井手裕子, <u>古庄敦也</u>, 吉川寿一, 奥村友梨, 井福裕俊. 平成 29 年度 医科学サポート事業報告体力づくりサポート事業. 熊本県体育協会スポーツ医科学常任委員会・専門委員会紀要.</p> <p>(Misc)</p> <p>25. 前道俊宏, <u>古庄敦也</u>, 奥貫拓実, 熊井司. 【アスリートを支える セラピスト・トレーナーたち】はり師・きゅう師・あん摩マッサージ 指圧師・柔道整復師 鍼灸医学の科学的エビデンス review. 臨床スポーツ医学.</p>
	<p>1. 令和 7 年度国民スポーツ大会 わた SHIGA 輝く国スポ カヌー競技</p>

社会活動・社会貢献	<p>熊本県代表トレーナー</p> <ol style="list-style-type: none">2. 令和7年9月15日:未病学会 東洋医学部主催 市民公開未病セミナー 2025. 講師「健康は足から！ ツボを用いた足首のセルフケア」.3. 令和6年度国民スポーツ大会第44回九州ブロック大会 テニス競技 熊本県代表トレーナー4. 令和6年9月16日:未病学会 東洋医学部主催 市民公開未病セミナー 2024. 講師「すきま時間にできるセルフストレッチ」.5. 令和2年度埼玉県スポーツ協会発掘測定会測定スタッフ6. スポーツ庁部活動改革案 本太中学校サポート担当アスレティック トレーナー 2019～2021年7. 横浜創学館高校サッカー部トレーナー 2019～2021年8. 早稲田大学ア式蹴球部女子部トレーナー 2019～2020年9. 第72回全日本バレーボール高等学校選手権大会 熊本信愛女学院 女子バレーボール部トレーナー10. 第9回日本アスレティックトレーニング学会運営事務局運営スタッフ11. 日本アスレティックトレーニング学会「COVID-19による自粛後の活動再開における安全・健康管理」ウェビナー事務局運営スタッフ12. 第5回サッカー・フィジカルコーチ研修会事務局運営スタッフ13. 第4回サッカー・フィジカルコーチ研修会事務局運営スタッフ14. 第3回サッカー・フィジカルコーチ研修会事務局運営スタッフ
-----------	---