



| | | | 2026/4/1 (水) | 2026/4/2 (木) | 2026/4/3 (金) |
|------------------------|---|--|---|--|--|
| A定食 〈ご飯・汁物付〉 | | | 豚肉とキャベツのコチュジャン炒め エ 289 kcal / た 16.7 g / 脂 17.2 g 炭 18.0 g / 食塩 1.9 g | 白身魚のコーンマヨネーズ焼 エ 306 kcal / た 15.8 g / 脂 22.4 g 炭 11.6 g / 食塩 1.1 g | フライドチキン ハニーマスタードソース エ 382 kcal / た 23.5 g / 脂 26.0 g 炭 15.0 g / 食塩 1.7 g |
| H定食 〈ご飯・汁物付〉 | | | ヘルシーの提供を お休みさせていただいています | | |
| 日替わり丼 〈汁物付〉 | | | ハヤシライス エ 871 kcal / た 18.0 g / 脂 37.4 g 炭 119.8 g / 食塩 3.5 g | 麻婆丼 エ 704 kcal / た 25.2 g / 脂 19.2 g 炭 105.6 g / 食塩 2.7 g | 洋風そばろ丼 エ 750 kcal / た 22.7 g / 脂 25.7 g 炭 105.9 g / 食塩 1.8 g |
| 日替わり麺 | | | 蒸し鶏の柚子こしょうあんかけうどん エ 345 kcal / た 15.7 g / 脂 1.9 g 炭 67.6 g / 食塩 5.2 g | きのこクリームスパゲティ エ 463 kcal / た 17.5 g / 脂 11.1 g 炭 74.6 g / 食塩 2.2 g | 味噌ラーメン エ 444 kcal / た 18.1 g / 脂 5.9 g 炭 81.7 g / 食塩 6.7 g |
| 小鉢 | ★ | | ★お楽しみ小鉢★ | 切干大根のサラダ いわしの磯部揚げ | ★お楽しみ小鉢★ |

ランチの事前予約
できます☆

〈予約方法〉当日9:00~12:00までに食券を購入後、カウンターにて引き換え券をお渡し致します

★仕入れ状況などによりメニューが変更になる場合があります。
ランチセット・ヘルシーランチの栄養価は主菜単品の表示になります。



| | 2026/4/6 (月) | 2026/4/7 (火) | 2026/4/8 (水) | 2026/4/9 (木) | 2026/4/10 (金) |
|------------------------|---|--|---|--|--|
| A定食 〈ご飯・汁物付〉 | チキンカツ エ 260 kcal / た 18.0 g / 脂 9.8 g 炭 24.8 g / 食塩 1.4 g | チーズハンバーグ エ 234 kcal / た 13.9 g / 脂 12.9 g 炭 16.0 g / 食塩 2.1 g | 白身魚のごまフライ エ 350 kcal / た 17.0 g / 脂 23.8 g 炭 18.2 g / 食塩 1.2 g | 鶏肉のごま天ぷら エ 350 kcal / た 22.0 g / 脂 24.3 g 炭 12.7 g / 食塩 1.3 g | チキン南蛮 エ 455 kcal / た 15.6 g / 脂 32.7 g 炭 25.1 g / 食塩 2.7 g |
| H定食 〈ご飯・汁物付〉 | 豚肉の生姜味噌炒め エ 401 kcal / た 25.1 g / 脂 24.4 g 炭 22.8 g / 食塩 2.9 g | 牛肉とごぼうの柳川風 エ 370 kcal / た 17.3 g / 脂 25.1 g 炭 22.9 g / 食塩 2.6 g | 五目麻婆 エ 319 kcal / た 13.8 g / 脂 22.2 g 炭 15.3 g / 食塩 2.4 g | 肉団子のオイスターソース炒め エ 231 kcal / た 10.0 g / 脂 11.9 g 炭 21.8 g / 食塩 2.0 g | 豆腐ハンバーグきのこソース エ 220 kcal / た 10.0 g / 脂 8.0 g 炭 28.1 g / 食塩 2.7 g |
| 日替わり丼 〈汁物付〉 | ハムカツハヤシ丼 エ 707 kcal / た 17.6 g / 脂 17.5 g 炭 119.3 g / 食塩 2.6 g | 焼きカレー エ 798 kcal / た 20.8 g / 脂 32.3 g 炭 106.2 g / 食塩 3.0 g | キムチマヨ豚丼 エ 660 kcal / た 21.0 g / 脂 18.1 g 炭 106.4 g / 食塩 1.5 g | ソースカツ丼 エ 781 kcal / た 19.7 g / 脂 21.9 g 炭 125.6 g / 食塩 2.3 g | 豚マヨ丼 エ 775 kcal / た 26.0 g / 脂 27.6 g 炭 107.5 g / 食塩 1.8 g |
| 日替わり麺 | ふわとろ明太卵とじうどん エ 383 kcal / た 14.6 g / 脂 6.6 g 炭 66.0 g / 食塩 5.8 g | 担々麺 エ 620 kcal / た 24.8 g / 脂 24.0 g 炭 74.6 g / 食塩 6.1 g | 太平燕 エ 304 kcal / た 11.0 g / 脂 6.5 g 炭 52.9 g / 食塩 3.7 g | ペペロンチーノ エ 385 kcal / た 14.2 g / 脂 8.3 g 炭 66.6 g / 食塩 4.2 g | かうどん エ 428 kcal / た 8.9 g / 脂 3.5 g 炭 89.9 g / 食塩 3.2 g |
| 小鉢 | ★お楽しみ小鉢★ | キャベツの味噌マヨ炒め 揚げ出し豆腐 菜の花のお浸し | ★お楽しみ小鉢★ | 豚肉と切干大根の煮物 揚げギョーザ ポテトサラダ | ★お楽しみ小鉢★ |

ランチの事前予約
できます☆

〈予約方法〉当日9:00~12:00までに食券を購入後、カウンターにて引き換え券をお渡し致します

★仕入れ状況などによりメニューが変更になる場合があります。
ランチセット・ヘルシーランチの栄養価は主菜単品の表示になります。



| | 2026/4/13 (月) | 2026/4/14 (火) | 2026/4/15 (水) | 2026/4/16 (木) | 2026/4/17 (金) |
|------------------------|---|---|--|--|--|
| A定食 〈ご飯・汁物付〉 | 揚げ魚のチリソース エ 324 kcal / た 16.3 g / 脂 16.2 g 炭 28.3 g / 食塩 2.7 g | 揚げ鶏の香味ぽん酢かけ エ 334 kcal / た 21.4 g / 脂 23.1 g 炭 11.5 g / 食塩 1.9 g | ハムカツ & コロッケ エ 293 kcal / た 11.0 g / 脂 11.1 g 炭 37.0 g / 食塩 2.8 g | 油淋鶏 (鶏肉の唐揚げねぎソースかけ) エ 360 kcal / た 21.4 g / 脂 23.5 g 炭 17.0 g / 食塩 1.6 g | トマトハンバーグ エ 285 kcal / た 15.4 g / 脂 17.8 g 炭 14.0 g / 食塩 1.9 g |
| H定食 〈ご飯・汁物付〉 | 牛肉のしぐれ煮 エ 336 kcal / た 11.9 g / 脂 25.2 g 炭 19.9 g / 食塩 1.5 g | 白身魚の彩りあんかけ エ 198 kcal / た 16.2 g / 脂 6.2 g 炭 20.9 g / 食塩 2.5 g | 鶏肉の五目煮 エ 350 kcal / た 22.4 g / 脂 23.5 g 炭 17.5 g / 食塩 1.8 g | 豚肉のキムチ炒め エ 247 kcal / た 16.6 g / 脂 16.9 g 炭 9.6 g / 食塩 1.8 g | 鶏肉と彩り野菜の甘酢がらめ エ 382 kcal / た 10.3 g / 脂 23.7 g 炭 32.9 g / 食塩 1.9 g |
| 日替わり丼 〈汁物付〉 | 鶏天丼 エ 873 kcal / た 30.3 g / 脂 34.0 g 炭 113.0 g / 食塩 1.3 g | 豚肉と野菜のチャプチェ丼 エ 574 kcal / た 14.9 g / 脂 8.4 g 炭 111.6 g / 食塩 0.7 g | 親子丼 エ 751 kcal / た 35.3 g / 脂 24.2 g 炭 100.1 g / 食塩 1.1 g | 豚塩丼 エ 611 kcal / た 18.3 g / 脂 14.6 g 炭 104.3 g / 食塩 0.9 g | ドミカツ丼 エ 654 kcal / た 18.0 g / 脂 15.2 g 炭 113.1 g / 食塩 1.1 g |
| 日替わり麺 | 野菜あんかけラーメン エ 500 kcal / た 21.4 g / 脂 14.3 g 炭 73.2 g / 食塩 6.7 g | 明太子クリームスパゲティ エ 447 kcal / た 16.0 g / 脂 8.3 g 炭 77.4 g / 食塩 2.9 g | 焼うどん エ 467 kcal / た 13.9 g / 脂 16.2 g 炭 67.7 g / 食塩 2.9 g | 豚骨ラーメン エ 513 kcal / た 20.6 g / 脂 16.2 g 炭 71.5 g / 食塩 5.6 g | 高菜スパゲティ エ 416 kcal / た 16.5 g / 脂 8.2 g 炭 70.1 g / 食塩 1.7 g |
| 小鉢 | ★お楽しみ小鉢★ | ちくわの炒め物 豚串カツ ひじきとさつま芋のサラダ | ★お楽しみ小鉢★ | キャベツの味噌マヨ炒め 鶏の天ぷら マカロニのカレーマヨ和え ※冷蔵管理 | ★お楽しみ小鉢★ |

ランチの事前予約
できます☆

〈予約方法〉 当日9:00~12:00までに食券を購入後、カウンターにて引き換え券をお渡し致します

★仕入れ状況などによりメニューが変更になる場合があります。
ランチセット・ヘルシーランチの栄養価は主菜単品の表示になります。



| | 2026/4/20 (月) | 2026/4/21 (火) | 2026/4/22 (水) | 2026/4/23 (木) | 2026/4/24 (金) |
|------------------------|--|--|---|--|--|
| A定食 〈ご飯・汁物付〉 | ダッカルビ (鶏肉の韓国風味噌炒め) エ 328 kcal / た 21.6 g / 脂 24.0 g 炭 8.5 g / 食塩 0.6 g | 白身魚のピザ焼 エ 198 kcal / た 17.8 g / 脂 7.9 g 炭 14.6 g / 食塩 1.6 g | 鶏の葱マヨネーズ焼 エ 459 kcal / た 22.1 g / 脂 37.1 g 炭 11.0 g / 食塩 1.9 g | トンカツ エ 345 kcal / た 13.0 g / 脂 20.8 g 炭 26.5 g / 食塩 1.6 g | 油淋鶏 (鶏肉の唐揚げねぎソースかけ) エ 358 kcal / た 21.4 g / 脂 23.5 g 炭 16.6 g / 食塩 1.7 g |
| H定食 〈ご飯・汁物付〉 | 魚の南蛮漬け エ 198 kcal / た 14.8 g / 脂 6.3 g 炭 19.7 g / 食塩 2.1 g | 揚げ餃子の甘酢あんかけ エ 262 kcal / た 6.3 g / 脂 6.2 g 炭 46.1 g / 食塩 2.1 g | ひき肉と厚揚げの中華風炒め エ 297 kcal / た 16.2 g / 脂 22.6 g 炭 7.0 g / 食塩 1.8 g | 麻婆豆腐 エ 260 kcal / た 14.7 g / 脂 15.4 g 炭 14.9 g / 食塩 2.0 g | 【大分県】にら豚 エ 233 kcal / た 13.8 g / 脂 14.8 g 炭 14.0 g / 食塩 2.0 g |
| 日替わり丼 〈汁物付〉 | 口コミコ丼 エ 637 kcal / た 20.6 g / 脂 13.2 g 炭 108.6 g / 食塩 2.2 g | 焼肉豚丼 エ 795 kcal / た 19.1 g / 脂 35.2 g 炭 104.4 g / 食塩 0.8 g | きんぴら温玉丼 エ 631 kcal / た 22.8 g / 脂 13.3 g 炭 106.3 g / 食塩 1.6 g | 鶏マヨ丼 エ 728 kcal / た 34.0 g / 脂 18.2 g 炭 109.6 g / 食塩 1.8 g | 中華丼 エ 654 kcal / た 24.5 g / 脂 16.5 g 炭 104.4 g / 食塩 3.1 g |
| 日替わり麺 | ビックなかき揚げうどん エ 426 kcal / た 9.9 g / 脂 9.3 g 炭 76.2 g / 食塩 5.0 g | ワンタン麺 エ 437 kcal / た 15.3 g / 脂 7.9 g 炭 76.1 g / 食塩 6.6 g | ミートスパゲティ エ 578 kcal / た 22.0 g / 脂 19.5 g 炭 77.8 g / 食塩 1.5 g | 肉うどん エ 489 kcal / た 14.4 g / 脂 17.7 g 炭 70.2 g / 食塩 3.9 g | 柚子胡椒香る鶏そば エ 371 kcal / た 18.4 g / 脂 1.9 g 炭 69.2 g / 食塩 6.2 g |
| 小鉢 | ★お楽しみ小鉢★ | 小松菜と卵のソテー ピーマン肉詰めフライ 菜の花のおかか和え | ★お楽しみ小鉢★ | ミニハムカツとじ つくね団子 ポテトサラダ | ★お楽しみ小鉢★ |

ランチの事前予約
できます☆

〈予約方法〉当日9:00~12:00までに食券を購入後、カウンターにて引き換え券をお渡し致します

★仕入れ状況などによりメニューが変更になる場合があります。
ランチセット・ヘルシーランチの栄養価は主菜単品の表示になります。



| | 2026/4/27 (月) | 2026/4/28 (火) | 2026/4/29 (水) | 2026/4/30 (木) | |
|------------------------|--|--|---------------|--|------|
| A定食 〈ご飯・汁物付〉 | イタリアンチキン エ 283 kcal / た 27.8 g / 脂 13.8 g 炭 10.8 g / 食塩 0.2 g | 鶏天きんぴらタルタル エ 704 kcal / た 25.3 g / 脂 57.4 g 炭 23.6 g / 食塩 1.8 g | お休み | チーズハンバーグ エ 234 kcal / た 13.9 g / 脂 12.9 g 炭 16.0 g / 食塩 2.1 g | |
| H定食 〈ご飯・汁物付〉 | 肉団子の甘酢あんかけ エ 491 kcal / た 16.9 g / 脂 27.0 g 炭 43.7 g / 食塩 2.8 g | 生姜香る八宝菜 エ 217 kcal / た 11.9 g / 脂 13.4 g 炭 14.4 g / 食塩 2.1 g | | 魚の煮付け エ 369 kcal / た 19.7 g / 脂 29.5 g 炭 10.2 g / 食塩 2.0 g | |
| 日替わり丼 〈汁物付〉 | 豚すき丼 エ 717 kcal / た 28.6 g / 脂 19.2 g 炭 108.5 g / 食塩 2.4 g | ハヤシライス エ 871 kcal / た 18.0 g / 脂 37.4 g 炭 119.8 g / 食塩 3.5 g | | 味噌カツ丼 エ 822 kcal / た 22.3 g / 脂 23.8 g 炭 130.9 g / 食塩 2.5 g | |
| 日替わり麺 | きのこクリームスパゲティ エ 463 kcal / た 17.5 g / 脂 11.1 g 炭 74.6 g / 食塩 2.2 g | 塩ラーメン エ 388 kcal / た 15.0 g / 脂 5.2 g 炭 70.2 g / 食塩 6.2 g | | ちゃんぽん エ 450 kcal / た 23.4 g / 脂 10.4 g 炭 68.0 g / 食塩 7.2 g | |
| 小鉢 | ★お楽しみ小鉢★ | 金平人参 鶏肉のミニ竜田揚げ トマトマリネ | | 茄子のそぼろ煮 白身魚フライ ごぼうサラダ | |

ランチの事前予約
できます☆

〈予約方法〉当日9:00~12:00までに食券を購入後、カウンターにて引き換え券をお渡し致します

★仕入れ状況などによりメニューが変更になる場合があります。
ランチセット・ヘルシーランチの栄養価は主菜単品の表示になります。