



	2026/2/2 (月)	2026/2/3 (火)	2026/2/4 (水)	2026/2/5 (木)	2026/2/6 (金)
A定食 〈ご飯・汁物付〉	お休み	お休み	メンチカツ エ 420 kcal / た 11.6 g / 脂 24.9 g 炭 37.1 g / 食塩 2.6 g	鶏肉のごま天ぷら エ 350 kcal / た 22.0 g / 脂 24.3 g 炭 12.7 g / 食塩 1.3 g	チキン南蛮 エ 455 kcal / た 15.6 g / 脂 32.7 g 炭 25.1 g / 食塩 2.7 g
H定食 〈ご飯・汁物付〉			ヘルシーの提供を お休みさせていただきます		
日替わり丼 〈汁物付〉			キムチマヨ豚丼 エ 660 kcal / た 21.0 g / 脂 18.1 g 炭 106.4 g / 食塩 1.5 g	ソースカツ丼 エ 781 kcal / た 19.7 g / 脂 21.9 g 炭 125.6 g / 食塩 2.3 g	豚マヨ丼 エ 775 kcal / た 26.0 g / 脂 27.6 g 炭 107.5 g / 食塩 1.8 g
日替わり麺			太平燕 エ 304 kcal / た 11.0 g / 脂 6.5 g 炭 52.9 g / 食塩 3.7 g	ペペロンチーノ エ 385 kcal / た 14.2 g / 脂 8.3 g 炭 66.6 g / 食塩 4.2 g	かうどん エ 428 kcal / た 8.9 g / 脂 3.5 g 炭 89.9 g / 食塩 3.2 g
小鉢	★		★お楽しみ小鉢★ 	豚肉と切干大根の煮物 ポテトサラダ	★お楽しみ小鉢★

ランチの事前予約
できます☆

〈予約方法〉 当日9:00~12:00までに食券を購入後、カウンターにて引き換え券をお渡し致します

★仕入れ状況などによりメニューが変更になる場合があります。
ランチセット・ヘルシーランチの栄養価は主菜単品の表示になります。



	2026/2/9 (月)	2026/2/10 (火)	2026/2/11 (水)	2026/2/12 (木)	2026/2/13 (金)
A定食 〈ご飯・汁物付〉	トンカツ エ 345 kcal / た 13.0 g / 脂 20.8 g 炭 26.5 g / 食塩 1.6 g	揚げ鶏の香味ぽん酢かけ エ 334 kcal / た 21.4 g / 脂 23.1 g 炭 11.5 g / 食塩 1.9 g	お休み	チキン南蛮 エ 455 kcal / た 15.6 g / 脂 32.7 g 炭 25.1 g / 食塩 2.7 g	トマトハンバーグ エ 285 kcal / た 15.4 g / 脂 17.8 g 炭 14.0 g / 食塩 1.9 g
H定食 〈ご飯・汁物付〉		ヘルシーの提供を お休みさせていただいています			
日替わり丼 〈汁物付〉	鶏天丼 エ 873 kcal / た 30.3 g / 脂 34.0 g 炭 113.0 g / 食塩 1.3 g	豚肉と野菜のチャプチェ丼 エ 574 kcal / た 14.9 g / 脂 8.4 g 炭 111.6 g / 食塩 0.7 g		豚塩丼 エ 611 kcal / た 18.3 g / 脂 14.6 g 炭 104.3 g / 食塩 0.9 g	ドミカツ丼 エ 654 kcal / た 18.0 g / 脂 15.2 g 炭 113.1 g / 食塩 1.1 g
日替わり麺	醤油ラーメン エ 447 kcal / た 19.4 g / 脂 9.2 g 炭 71.9 g / 食塩 6.4 g	明太子クリームスパゲティ エ 447 kcal / た 16.0 g / 脂 8.3 g 炭 77.4 g / 食塩 2.9 g		味噌ラーメン エ 444 kcal / た 18.1 g / 脂 5.9 g 炭 81.7 g / 食塩 6.7 g	高菜スパゲティ エ 416 kcal / た 16.5 g / 脂 8.2 g 炭 70.1 g / 食塩 1.7 g
小鉢	★お楽しみ小鉢★	ちくわの炒め物		キャベツの味噌マヨ炒め	★お楽しみ小鉢★
		ひじきとさつま芋のサラダ		ペンネのカレーマヨ和え	

ランチの事前予約
できます☆

〈予約方法〉当日9:00~12:00までに食券を購入後、カウンターにて引き換え券をお渡し致します

★仕入れ状況などによりメニューが変更になる場合があります。
ランチセット・ヘルシーランチの栄養価は主菜単品の表示になります。



	2026/2/16 (月)	2026/2/17 (火)	2026/2/18 (水)	2026/2/19 (木)	2026/2/20 (金)
A定食 〈ご飯・汁物付〉	ダッカルビ (鶏肉の韓国風味噌炒め) エ 328 kcal / た 21.6 g / 脂 24.0 g 炭 8.5 g / 食塩 0.6 g	白身魚のピザ焼 エ 198 kcal / た 17.8 g / 脂 7.9 g 炭 14.6 g / 食塩 1.6 g	鶏の葱マヨネーズ焼 エ 459 kcal / た 22.1 g / 脂 37.1 g 炭 11.0 g / 食塩 1.9 g	トンカツ エ 345 kcal / た 13.0 g / 脂 20.8 g 炭 26.5 g / 食塩 1.6 g	油淋鶏 (鶏肉の唐揚げねぎソースかけ) エ 358 kcal / た 21.4 g / 脂 23.5 g 炭 16.6 g / 食塩 1.7 g
H定食 〈ご飯・汁物付〉	ヘルシーの提供をお休みさせていただきます 				
日替わり丼 〈汁物付〉	口コミコ丼 エ 637 kcal / た 20.6 g / 脂 13.2 g 炭 108.6 g / 食塩 2.2 g	焼肉豚丼 エ 795 kcal / た 19.1 g / 脂 35.2 g 炭 104.4 g / 食塩 0.8 g	きんぴら温玉丼 エ 631 kcal / た 22.8 g / 脂 13.3 g 炭 106.3 g / 食塩 1.6 g	鶏マヨ丼 エ 728 kcal / た 34.0 g / 脂 18.2 g 炭 109.6 g / 食塩 1.8 g	ボロネーゼ丼 エ 587 kcal / た 16.2 g / 脂 11.1 g 炭 105.7 g / 食塩 2.1 g
日替わり麺	ビックなかき揚げうどん エ 426 kcal / た 9.9 g / 脂 9.3 g 炭 76.2 g / 食塩 5.0 g	豚骨ラーメン エ 513 kcal / た 20.6 g / 脂 16.2 g 炭 71.5 g / 食塩 5.6 g	ミートスパゲティ エ 578 kcal / た 22.0 g / 脂 19.5 g 炭 77.8 g / 食塩 1.5 g	肉うどん エ 489 kcal / た 14.4 g / 脂 17.7 g 炭 70.2 g / 食塩 3.9 g	柚子胡椒香る鶏そば エ 371 kcal / た 18.4 g / 脂 1.9 g 炭 69.2 g / 食塩 6.2 g
小鉢	 ★お楽しみ小鉢★	ピーマン肉詰めフライ ごま和え	★お楽しみ小鉢★ 	ミニハムカツとじ ポテトサラダ	★お楽しみ小鉢★ 

ランチの事前予約
できます☆



〈予約方法〉当日9:00~12:00までに食券を購入後、カウンターにて引き換え券をお渡し致します

★仕入れ状況などによりメニューが変更になる場合があります。
ランチセット・ヘルシーランチの栄養価は主菜単品の表示になります。



	2026/2/23 (月)	2026/2/24 (火)	2026/2/25 (水)	2026/2/26 (木)	2026/2/27 (金)
A定食 〈ご飯・汁物付〉	お休み	鶏天きんぴらタルタル <small>エ 704 kcal / た 25.3 g / 脂 57.4 g 炭 23.6 g / 食塩 1.8 g</small>	白身魚のごまフライ <small>エ 350 kcal / た 17.0 g / 脂 23.8 g 炭 18.2 g / 食塩 1.2 g</small>	チーズハンバーグ <small>エ 234 kcal / た 13.9 g / 脂 12.9 g 炭 16.0 g / 食塩 2.1 g</small>	やみつき唐揚げ <small>エ 360 kcal / た 21.0 g / 脂 24.3 g 炭 15.8 g / 食塩 2.3 g</small>
H定食 〈ご飯・汁物付〉		ヘルシーの提供を お休みさせていただいています 			
日替わり丼 〈汁物付〉		ハヤシライス <small>エ 871 kcal / た 18.0 g / 脂 37.4 g 炭 119.8 g / 食塩 3.5 g</small>	揚げ鶏の卵あんかけ丼 <small>エ 741 kcal / た 26.9 g / 脂 19.9 g 炭 114.5 g / 食塩 1.7 g</small>	味噌カツ丼 <small>エ 822 kcal / た 22.3 g / 脂 23.8 g 炭 130.9 g / 食塩 2.5 g</small>	焼きカレー <small>エ 823 kcal / た 21.8 g / 脂 34.6 g 炭 106.2 g / 食塩 3.3 g</small>
日替わり麺		ちゃんぽん <small>エ 451 kcal / た 23.5 g / 脂 10.4 g 炭 68.0 g / 食塩 7.2 g</small>	豚汁うどん <small>エ 473 kcal / た 18.5 g / 脂 12.8 g 炭 73.1 g / 食塩 4.2 g</small>	ワンタン麺 <small>エ 437 kcal / た 15.3 g / 脂 7.9 g 炭 76.1 g / 食塩 6.6 g</small>	ペペロンチーノ <small>エ 385 kcal / た 14.2 g / 脂 8.3 g 炭 66.6 g / 食塩 4.2 g</small>
小鉢		金平人参	★お楽しみ小鉢★  	茄子のそぼろ煮	★お楽しみ小鉢★  
		鶏肉のミニ竜田揚げ		ごぼうサラダ	

ランチの事前予約
できます☆


〈予約方法〉当日9:00~12:00までに食券を購入後、カウンターにて引き換え券をお渡し致します

★仕入れ状況などによりメニューが変更になる場合があります。
ランチセット・ヘルシーランチの栄養価は主菜単品の表示になります。