

教員詳細情報

九州看護福祉大学

氏名	本田 泰弘
連絡先メールアドレス	yashonda@kyushu-ns.ac.jp
役職・職名	教授
所属	看護福祉学部 鍼灸スポーツ学科
略歴	岡山大学医学部付属病院麻酔科・蘇生科疼痛外来担当（1982 年～1988 年） 筑波大学理療科教員養成施設卒業（1992 年） 九州大学大学院医学系学府医療システム学分野研究生(2007 年) 久留米大学大学院心理科学研究科後期博士課程修了（2012 年） 福岡天神医療リハビリ専門学校・鍼灸学科長（2007 年 4 月～2017 年 3 月） 九州看護福祉大学・看護福祉学部・鍼灸スポーツ学科教授（2017 年 4 月～） 九州看護福祉大学大学院・看護福祉学研究科・健康支援科学 専攻 教授 研究指導教員（2021 年 4 月～） 九州看護福祉大学・看護福祉学部・鍼灸スポーツ学科長（2022 年 4 月～）
取得学位	博士（心理学）久留米大学 2016 年
担当科目	医学概論、鍼灸基礎演習、解剖学Ⅱ、 鍼灸診断学、鍼灸診断学実習、臨床病態生理学Ⅰ（整形、スポーツ、外科系） 社会鍼灸学演習、鍼灸臨床実習Ⅲ（鍼灸スポーツ系）、鍼灸医学総合演習 鍼灸臨床センター実習Ⅰ・Ⅱ、卒業研究、卒業研究論文
専門分野	スポーツ鍼灸、ペインクリニック領域の鍼灸、美容鍼灸
所属学会	全日本鍼灸学会、日本東洋医学会、日本心理学会、日本健康心理学会、 日本健康支援学会、日本ストレス学会、日本ストレスマネジメント学会
現在の研究テーマ	スポーツ領域における鍼灸の研究 鍼灸医学とメンタルヘルス 鍼灸医学を応用したセルフケア法の開発 美容医学領域における鍼灸の研究
教育研究業績 (著書・学術論文等)	(著書) 1. スポーツ東洋療法ハンドブック（共著）、医道の日本社、2001 年 2. 痛みのマネジメント（共著）、医歯薬出版株式会社、2005 年 3. ストレスケアの実際（編著）、錦房株式会社、2021 年 (学術論文) 1. 本田泰弘, 古谷 生, 小坂 二度見 他 (1985). 鍼灸学校卒業後の進路と実態調査. 日本鍼灸学会雑誌, 35, 1, 57-61. 2. 本田泰弘, 津田 彰, 鄧 科, 堀内 聡 (2010). 鍼灸医学的メンタルヘルス診断としての頸部経絡テストの有用性. 久留米大学心理学研究, 9, 69-76. 3. 本田泰弘, 津田彰, 堀内聡 (2012). セルフ経絡指圧が気分にあげぼす急性効果とそのユーザビリティに関する研究. 久留米大学心理学研究, 11, 8-14. 4. 本田泰弘, 津田 彰, 堀内 聡 (2012). 経絡テストの陽性反応とストレスの自覚との関連性. 東洋医学とペインクリニック, 42, 17-25.

	5. <u>Honda Y</u>, Tsuda A, & Horiuchi S. (2012) Effect of a four-week self-administered acupressure intervention on perceived stress over the past month. Open Journal of Medical Psychology, 1, 20-24. 6. <u>Honda Y</u>, Tsuda A, Horiuchi S. (2012) Four-week self-administered acupressure improves depressive mood, Psychology, 3, 802-804. 7. <u>Honda Y</u>, Tsuda A, & Horiuchi S. (2012) Validity of neck meridian test as a measure of stress. Open Journal of Medical Psychology, 1, 81-85. 8. <u>本田泰弘</u>, 津田 彰, 堀内 聡 (2013). 自覚ストレスの評価法としての頸部経絡テスト. 東洋医学とペインクリニック, 42, 56-67. 9. <u>本田泰弘</u>, 津田 彰, 堀内 聡 (2013). セルフ経絡指圧がストレスに関連した気分に至ぼす効果. 健康支援, 15, 49-54. 10. <u>Honda Y</u>, Tsuda A, Horiuchi S, Aoki S. (2013) Baseline Anxiety Level as Efficacy Moderator for Self-Administered Acupressure for Anxiety Reduction. International Journal of Prevention and Treatment, 2, 3, 41-45.
社会活動・社会貢献	鍼灸医学の啓蒙普及活動 ①山陽新聞カルチャープラザ「家庭でできるツボ実践」講師 (1986 年) ②NHK「健康のツボ入門」9 回シリーズ出演 (1999 年) ③医師のための鍼灸医学講座講師 (2016 年～) ④九州看護福祉大学 公開講座「健康のためのツボ入門」(2017 年～) ⑤NHK カルチャー熊本教室「健康のツボ入門」(2020 年～2025 年) ⑥熊日生涯学習プラザ 経絡・経穴学入門：伝承医学の知恵 (2023 年)