

教員詳細情報

九州看護福祉大学

氏名	谷口善昭
連絡先メールアドレス	y-taniguchi@kyushu-ns.ac.jp
役職・職名	助教
所属	看護福祉学部 リハビリテーション学科
略歴	【学歴】 2005 年 熊本リハビリテーション学院理学療法学科 卒業 2018 年 鹿児島大学大学院保健学研究科博士前期課程 入学 2020 年 鹿児島大学大学院保健学研究科博士前期課程 修了 2020 年 鹿児島大学大学院保健学研究科博士後期課程 入学 2023 年 鹿児島大学大学院保健学研究科博士後期課程 修了 【職歴】 2005 年 熊本機能病院 総合リハビリテーション部 2008 年 介護老人保健施設清雅苑 通所リハビリテーションセンター 2010 年 介護老人保健施設清雅苑 入所、訪問リハビリテーションセンター 2012 年 訪問看護ステーション清雅苑 2013 年 熊本機能病院 総合リハビリテーション部 2017 年 鹿児島医療技術専門学校 理学療法学科 2023 年 九州看護福祉大学看護福祉学部リハビリテーション学科 助教 2023 年 鹿児島大学医学部 客員研究員
取得学位	修士（保健学）、博士（保健学）
担当科目	リハビリテーション医学Ⅱ 神経理学療法学 神経理学療法学演習Ⅰ・Ⅱ 老人理学療法学 理学療法評価学演習 解剖生理学特講 理学療法評価学Ⅲ 地域理学療法学
専門分野	予防理学療法、地域理学療法
所属学会	日本理学療法士協会 熊本県理学療法士協会 日本骨粗鬆症学会 日本サルコペニア・フレイル学会 日本老年医学会 日本老年療法学会 日本地域理学療法学会 日本予防理学療法学会 リハビリテーション医療デジタルトランスフォーメーション研究会

現在の研究テーマ	フレイル、サルコペニア、骨粗鬆症に対する研究
教育研究業績 (著書・学術論文等)	【著書】 1. 図解 訪問リハビリテーション 生活再建と QOL 向上 (共著、三輪書店、2013) 2. サルコサイズ手帳 (共著、天空広告、2021) 【総説】 1. 高齢期におけるオステオサルコペニアのリスクと対策 (共著、日本骨粗鬆症学会雑誌、2021) 2. 理学療法ガイドライン第 2 版「地域理学療法ガイドライン」—地域在住健康高齢者に対して、低強度筋力トレーニングは有用か— (共著、地域理学療法学、2024) 3. 階段使用頻度と骨量の関係 (単著、理学療法ジャーナル、2024) 【学術論文】 1. 徳永誠, 野口大助, <u>谷口善昭</u>, 岩下功平, 池島克行, 竹谷剛生, 三宮克彦, 中島雪彦. 脳卒中患者の家族介護力と基本属性データとの関係 -日本リハビリテーション・データベースの分析. JOURNAL OF CLINICAL REHABILITATION 24 (7) 728-733, 2015. 2. <u>Taniguchi Y</u>, Makizako H, Kiyama R, Tomioka K, Nakai Y, Kubozono T, Takenaka T, Ohishi M. The Association between osteoporosis and grip strength and skeletal muscle mass in community-dwelling older women. Int J Environ Res Public Health 6;16(7): pii: E1228, 2019. 3. Nakai Y, Makizako H, Kiyama R, Tomioka K, <u>Taniguchi Y</u>, Kubozono T, Takenaka T, Ohishi M. Association between chronic pain and physical frailty in community-dwelling older adults. Int J Environ Res Public Health 13;16(8), pii: E1330, 2019. 4. Makizako H, Nakai Y, Tomioka K, <u>Taniguchi Y</u>. Prevalence of sarcopenia defined using the Asia Working Group for Sarcopenia criteria in Japanese community-dwelling older adults A systematic review and meta-analysis. Phys Ther Res, 22;53-57, 2019. 5. 中井雄貴, 富岡一俊, <u>谷口善昭</u>, 竹中俊宏, 牧迫飛雄馬. COVID-19 対策に伴う外出自粛時期の地域在住高齢者における身体活動量変化—運動教室に参加していた高齢者を対象とした調査—.理学療法科学. 36 巻 1 号, 35-40. 2020. 6. Makizako H, Nakai Y, Tomioka K, <u>Taniguchi Y</u>, Sato N, Wada A, Kiyama R, Tsutsumimoto K, Ohishi M, Kiuchi Y, Kubozono T, Takenaka T. Effects of a Multicomponent Exercise Program in Physical Function and Muscle Mass in Sarcopenic/Pre-Sarcopenic

	Adults. J Clin Med,8;9(5). pii: E1386, 2021. 7. Kiuchi Y, Makizako H, Nakai Y, Tomioka K, <u>Taniguchi Y</u>, Kimura M, Kanouchi H, Takenaka T, Kubozono T, Ohishi M. The Association between Dietary Variety and Physical Frailty in Community-Dwelling Older Adults. Healthcare 9(1), 32, 2021. 8. Shiratsuchi D, Makizako H, Nakai Y, <u>Taniguchi Y</u>, Akanuma T, Yokoyama K, Matsuzaki-Kihara Y, Yoshida H. Association of health literacy with the implementation of exercise during the declaration of COVID-19 state of emergency among Japanese community-dwelling old-old adults. Int J Environ Res Public Health, 18(4):2100, 2021. 9. 中井雄貴, 富岡一俊, <u>谷口善昭</u>, 木山良二, 佐藤菜々, 和田あゆみ, 窪園琢郎, 大石充, 牧迫飛雄馬. 地域在住高齢者における腰痛および膝痛と身体機能との関連—急性および慢性疼痛が歩行速度や握力におよぼす影響—. 理学療法学, 47(2)146-152, 2021. 10. 和田あゆみ, 牧迫飛雄馬, 中井雄貴, 富岡一俊, <u>谷口善昭</u>, 佐藤菜々, 木山良二, 田平隆行, 窪園琢郎, 竹中俊宏, 大石充. 地域在住高齢者における社会的フレイルとうつ傾向との関連. 鹿児島大学医学部保健学科紀要, 31 巻, 2021. 11. Makizako H, Akaida S, Shono S, Shiiba R, <u>Taniguchi Y</u>, Shiratsuchi D, Nakai Y. Physical Activity and Perceived Physical Fitness during the COVID-19 Epidemic: A Population of 40- to 69-Year-Olds in Japan. Int J Environ Res Public Health, 18(9):4832, 2021. 12. <u>谷口善昭</u>, 牧迫飛雄馬, 富岡一俊, 中井雄貴, 佐藤菜々, 和田あゆみ, 木山良二, 窪園琢郎, 竹中俊宏, 大石充. 地域在住高齢者における骨粗鬆症と身体的・認知的・社会的フレイルとの関連性. 日本サルコペニア・フレイル学会雑誌. Vol.5 No.1, 96-103. 2021. 13. 佐藤菜々, 牧迫飛雄馬, 中井雄貴, 富岡一俊, <u>谷口善昭</u>, 和田あゆみ, 木山良二, 堤本広大, 窪園琢郎, 竹中俊宏, 大石充. 地域在住高齢者における社会参加とサルコペニアとの関連. 日本サルコペニア・フレイル学会誌. Vol.5 No.1, 73-80, 2021. 14. Kiuchi Y, Makizako H, Nakai Y, <u>Taniguchi Y</u>, Tomioka K, Sato N, Wada A, Doi T, Kiyama R, Takenaka T. Associations of alpha-actinin-3 genotype with thigh muscle volume and physical performance in older adults with sarcopenia or pre-sarcopenia. Exp Gerontol,154: 111525, 2021. 15. 牧迫飛雄馬, 白土大成, 椎葉竜平, <u>谷口善昭</u>, 窪園琢郎, 大石充. 地域在住高齢者における運動器疾患、転倒歴および多剤併用とサルコペニアとの関連. 日本予防理学療法学会雑誌, 第 1 巻, p19-24, 2022.
--	--

16. Shiratsuchi D, Makizako H, Akaida S, Shono S, Shiiba R, **Taniguchi Y**, Tomioka K, Sato N, Wada A, Kiuchi Y, Tateishi M, Nakai Y, Takenaka T. Associations between health literacy and changes in exercise behavior during the coronavirus disease 2019 state of emergency among middle-aged adults: A cross-sectional online survey. *Asia Pac J Public Health*, 2022.
17. Wada A, Makizako H, Nakai Y, Tomioka K, **Taniguchi Y**, Sato N, Kiuchi Y, Kiyama R, Kubozono T, Takenaka T, Oishi M. Association between cognitive frailty and higher-level competence among community-dwelling older adults. *Arch Gerontol Geriatr*, 28;99:104589, 2022.
18. **谷口善昭**, 牧迫飛雄馬, 中井雄貴, 富岡一俊, 窪園琢郎, 竹中俊宏, 大石充. 地域在住高齢者における骨量低下と階段使用頻度との関連性. *地域理学療法学*, Vol. 1, p18-23, 2022.
19. **谷口善昭**, 牧迫飛雄馬, 中井雄貴, 富岡一俊, 窪園琢郎, 竹中俊宏, 大石充. 地域在住高齢者における骨量および筋量の低下と身体活動との関連性. *理学療法学*, 49 巻, 2 号, p131-138, 2022.
20. Akaida S, Nakai Y, Shiratsuchi D, Tomioka K, **Taniguchi Y**, Sato N, Wada A, Kiuchi Y, Shono S, Shiiba R, Tateishi M, Makizako H. Association of self-rated health with type and frequency of social interaction during the declaration of COVID-19 state of emergency among Japanese community-dwelling oldest-old adults. *Geriatr Gerontol Int*, 22: 405-411, 2022.
21. 赤井田将真, 中井雄貴, 富岡一俊, **谷口善昭**, 立石麻奈, 田平隆行, 竹中俊宏, 窪園琢郎, 大石充, 牧迫飛雄馬. 地域在住高齢者ドライバーにおける自動車事故歴と転倒歴の関係. *日本老年療学会誌*, 1 巻, p1-6, 2022.
22. 白土大成, 牧迫飛雄馬, 赤井田将真, 生野佐紀, 椎葉竜平, **谷口善昭**, 富岡一俊, 佐藤菜々, 和田あゆみ, 木内悠人, 立石麻奈, 中井雄貴. 新型コロナウイルス感染症の流行に伴う就労者の腰痛変化とプレゼンティーズムとの関連. *理学療法学*, 49 巻, 5 号, p339-347, 2022.
23. Nakai Y, Makizako H, Shiratsuchi D, **Taniguchi Y**, Akaida S, Tateishi M, Akanuma T, Yokoyama K. Association of sleep quality status with worsening low back or knee pain during the COVID-19 state of emergency among old-old adults. *Pain Manag Nurs*, Aug;23(4):473-477, 2022.
24. Makizako H, Kiyama R, Nakai Y, Kawada M, Tomioka K, **Taniguchi Y**, Takenaka T, Kubozono T, Ohishi M. Reference values of chair stand test and associations of chair stand performance with

	cognitive function in older adults. Aging and Health Research, Volume 2, Issue 3, September 2022, 100090 25. Taniguchi Y, Makizako H, Nakai Y, Kiuchi Y, Akaida S, Tateishi M, Takenaka T, Kubozono T, Ohishi M. Associations of the alpha-actinin three genotype with bone and muscle mass loss among middle-aged and older adults. J. Clin. Med. 2022, Volume 11, Issue 20, 6172,2022. 26. Kamiya K, Ihira H, Taniguchi Y, Matsumoto D, Ishigaki T, Okamae A, Ogawa T, Misu S, Miyashita T, Ohnuma T, Chibana T, Morikawa N, Ikezoe T, Makizako H. Low-intensity resistance training to improve knee extension strength in community-dwelling older adults: systematic review and meta-analysis of randomized controlled studies. Exp Gerontol. 172 112041-112041 2022. 27. Akaida S, Tabira T, Nakai Y, Maruta M, Taniguchi Y, Tomioka K, Sato N, Wada A, Makizako H. Are satisfaction and performance of meaningful activities associated with frailty in older adults? Arch Gerontol Geriatr, 105: 104845, 2023. 28. Okamae A, Ogawa T, Makizako H, Matsumoto D, Ishigaki T, Kamiya M, Miyashita T, Ihira H, Taniguchi Y, Misu S, Ohnuma T, Chibana T, Fujiwara N, Ikezoe T. Efficacy of therapeutic exercise on activities of daily living and cognitive function among older residents in long-term care facilities: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. Arch Phys Med Rehabil. 2023. 29. Akaida S, Taniguchi Y, Nakai Y, Kiuchi Y, Tateishi M, Shiratsuchi D, Takenaka T, Kubozono T, Ohishi M, Makizako H. Independent Association Between Cognitive Frailty and Cardio-Ankle Vascular Index in Community-Dwelling Older Adults. Gerontology. 2024. 30. Makizako H, Nakai Y, Akaida S, Taniguchi Y, Miwa T, Morimoto S. Association of olfactory and gustatory function with memory among community-dwelling independent older adults. Annals of geriatric medicine and research. 2024. 31. Kiuchi Y, Makizako H, Nakai Y, Taniguchi Y, Akaida S, Tateishi M, Kimura M, Takenaka T, Kubozono T, Tsutsumimoto K, Shimada H, Ohishi M. Associations of eating out and dietary diversity with mild cognitive impairment among community-dwelling older adults. 2024 32. 立石麻奈, 赤井田将真, 谷口善昭, 木内悠人, 白土大成, 牧迫飛雄馬. フレイル高齢者に対する個別運動と集団運動による効果の相違の検証—ランダム化比較試験—. 日本老年医学会誌 2024 年 5 月
--	---

33. Hyuma Makizako, Yuki Nakai, Shoma Akaida, Yoshiaki Taniguchi, Takaki Miwa, Shigeto Morimoto. Association of olfactory and gustatory function with memory among community-dwelling independent older adults. *Annals of geriatric medicine and research* 2024.
34. Fukuei T, Akaida S, Taniguchi Y, Shiratsuchi D, Kiuchi Y, Tateishi M, Aishita Y, Kuratsu R, Makizako H. Associations between driving status, frequency of transport use after driving cessation, and social frailty among middle-aged and older people aged 60 years and older. *Annals of Geriatric Medicine and Research* 2024.
35. Akaida S, Makizako H, Tateishi M, Shiratsuchi D, Taniguchi Y, Kiuchi Y, Kiyama R, Takenaka T, Kubozono T, Ohishi M. Importance of lifestyle activities for older adults' psychosomatic functions after driving cessation: Interpretation by a mixed-methods study. *Journal of Applied Gerontology* 2024.
36. Ishigaki T, Misu S, Miyashita T, Matsumoto D, Kamiya M, Okamae A, Ogawa T, Ihira H, Taniguchi Y, Ohnuma T, Chibana T, Morikawa N, Ikezoe T, Makizako H. Effects of Walking-only Intervention on Physical Function, Fall-related Outcome, and Health-Related Quality of Life in Community-dwelling Older Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Journal of Aging and Physical Activity*. 2024.
37. Daijo Shiratsuchi, Yoshiaki Taniguchi, Yuto Kiuchi, Shoma Akaida, Hyuma Makizako. Association of alpha-actinin-3 genotype with muscle mass and physical function in community-dwelling older adults. *European Geriatric Medicine* 2024.
38. Shiratsuchi D., Taniguchi Y., Akaida S., Tateishi M., Kiuchi Y., Kuratsu R., Makizako H. Influence of exercise and dietary habits on the association of alpha-actinin-3 gene polymorphisms with physical function and body composition in community-dwelling individuals aged 60 years and older. *Geriatr Gerontol Int* 2024.
39. 白土大成, 牧迫飛雄馬, 赤井田将真, 立石麻奈, 谷口善昭, 竹中俊宏, 窪菌琢郎, 大石充. 高齢者におけるメタボリックシンドロームおよび身体機能低下と軽度認知障害との関連: 垂水研究による横断分析. 日本循環器予防学会 2024

	【研究費】 令和 3 年度骨粗鬆症財団研究助成 研究科題名：地域在住高齢者における α アクチニン 3 遺伝子多型とオステオサルコペニアの関係性に関する研究 【受賞歴】 熊本県理学療法士協会 りんどう賞 第 8 回日本予防理学療法学会学術大会 奨励賞 日本予防理学療法学会第 7 回サテライト集会 in 霧島 最優秀演題賞 第 64 回日本老年医学会学術集会 会長奨励演題賞 第 1 回日本老年療法学会学術集会 奨励賞 第 9 回日本サルコペニア・フレイル学会大会 優秀演題賞
社会活動・社会貢献	・日本地域理学療法学会 将来構想サテライトワーキンググループ (2021ー) ・日本地域理学療法学会 評議員 (2021ー) ・第 2 回日本老年療法学会学術集会 運営局 局長 (2022ー2023) ・垂水市健康チェック (2017ー) ・日本訪問リハビリテーション協会第 4 回学術大会 in 熊本 編集部長 (2013ー2014) ・日本地域理学療法学会ガイドラインシステムチェックレビュー班 (2018ー2020) ・日本地域理学療法学会 COVID19 特別チーム 地域活動、老人クラブ副班長 (2020) ・鹿児島市地域リハビリテーション活動支援事業 (2017ー2023) ・第 34 回日本老年医学会九州地方会 運営委員 (2024) ・日本予防理学療法学会 フレイル研究成果公開事業 フレイルの予後・転帰は？ 執筆 (2023) ・熊本市健康づくり事業 (2023ー) ・甲佐町介護予防サポーター養成講座 (2023ー) ・荒尾市介護予防・日常生活支援総合事業 (2023ー) ・和水町介護予防・日常生活支援総合事業 (2023ー) ・長洲町介護予防・日常生活支援総合事業 (2023ー) ・玉名市介護予防・日常生活支援総合事業 (2024ー) ・熊本県骨折予防事業 (2024ー) ・玉名市フレイルチェック (2024ー) ・佐賀中部地域リハビリテーション広域支援センター研修会 (2024) ・熊本県運動器機能評価事業 (2024ー)

	【資格】 ・ 専門理学療法士（予防理学療法） 2024 年 4 月 - 現在 ・ フレイル対策推進マネージャー 2020 年 11 月 - 現在 ・ サルコペニアフレイル指導士 2019 年 11 月 - 現在 ・ 3 学会合同呼吸療法認定士 2017 年 1 月 - 現在 ・ 骨粗鬆症マネージャー 2015 年 4 月 - 現在 ・ 介護予防推進リーダー 2015 年 3 月 - 現在 ・ 地域ケア会議推進リーダー 2015 年 3 月 - 現在 ・ 理学療法士 2005 年 4 月 - 現在 ・ 介護支援専門員 2011 年 4 月
--	---