

健康診断結果の見方

保健管理センター 2025

検査項目		基準値	単位
身体計測	身長	cm	
	体重	kg	
	BMI	18.5~24.9	kg/m ²
眼科	裸眼視力(右/左)	0.7以上	
	矯正視力(右/左)	0.7以上	
聴力	1000Hz (右/左)	30以下	dB
	4000Hz (右/左)	40以下	dB
血圧	最高血圧	130未満	mmHg
	最低血圧	85未満	mmHg
血液一般	赤血球数	430~550	10 ³ /mm ³
	ヘモグロビン	13.1~17.5	g/dL
	ヘマトクリット	40.0~50.0	%
	白血球数	4000~10000	/μL
	血小板数	130~320	/μL
肝機能	AST	30以下	U/L
	ALT	30以下	U/L
	γ-GTP	50以下	U/L
脂質	総コレステロール	128~220	mg/dL
	HDLコレステロール	40以上	mg/dL
	LDLコレステロール	119以下	mg/dL
	中性脂肪	149以下	mg/dL
	non-HDLコレステロール	149以下	mg/dL
尿	尿糖	(-)	
	尿蛋白	(-)	
	尿潜血	(-)	

① BMI(体格指数) = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

	やせ(要注意)	基準範囲	過体重(要注意)	肥満
BMI	18.4以下	18.5~24.9	25.0~29.9	30.0以上

② 視力検査

◎視力の低下がみられる人は、早めに病院を受診しましょう。

③ 聴力検査(対象4年のみ)

	1000Hz dB	4000Hz dB
正常	30以下	40以下

④ 血圧

	基準範囲	高血圧(要注意)	異常血圧
最高血圧	130未満	130~160未満	160以上
最低血圧	85未満	85~100未満	100以上

高血圧は家族性・塩分の取り過ぎ・肥満・運動不足などの生活習慣が影響します。また、精神的不安や緊張のために一時的に上昇することもあります。

⑤ 血液検査

項目	基準範囲	精密検査が必要な人
白血球	4000~8000	3000未満、10000以上
赤血球 (貧血検査)	男 430~550 女 380~500	男: 360未満、600以上 女: 330未満、550以上
ヘモグロビン (貧血検査)	男 13.1~17.5 女 12.1~15.5	男: 12.0未満 女: 11.0未満
ヘマトクリット (貧血検査)	男 40.0~50.0 女 35.0~45.0	男: 35.4未満、51.0以上 女: 32.4未満、48.0以上
血小板	130~320	100未満

⑥ 尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血)

	糖	蛋白	潜血
基準値	(-)	(-)	(-)

◎一過性に、激しい運動やストレス、月経、寒さ等で尿蛋白がでることがあります。(±)の人は経過観察とします。

⑦ 胸部X線(レントゲン)

結核にかかっていないかを見ます。精密検査が必要な人へは連絡します。

⑧ 診察(対象1年のみ)

⑨ 感染症(対象1年のみ)

◎CampusSquareの健康管理情報に、入学時の抗体価及び提出した予防接種の情報が掲載されています。

検査項目		今回 2021/4/5
胸部	胸部X線	異常なし
	喀痰細胞診	
診察	内科診察	
	その他	
その他	HBs抗原	
	HBs抗体	
	HCV抗体検出	
	麻疹IgG	
	ムンプスIgG	
その他	風疹IgG	
	水痘帯状ヘルペスIgG	

総合所見	- やや血圧が高い様です。日常生活に注意しながら経過。 - 視力がやや低下している様ですので、ご注意ください。 - 白血球検査においてわずかな異常を認めますので、日 - 血小板検査においてわずかな異常を認めますので、日 - 尿検査においてわずかな異常を認めますので、日常生
------	--

総合所見

再検査・精密検査に該当した人は、すぐ病院を受診するのではなく、まず保健管理センターにご相談ください。

視力に関しては自分で判断し、病院を受診してください。