

健康をテーマに モニターツアー

玉名市

玉名市などでつくる市「いだてん」地域振興協議会は14日、高齢者を対象に健康づくりと観光を組み合わせた「ウェルネスツアー」のモニターツアーを市内で開いた。写真。

モニターツアーは、市ゆかりで日本マラソンの父とされる金栗四三を顕彰する協議会が2021年から始め、今回が最後の5回目。市などはモニターからの意



見を基にツアーの商品化を検討する。

この日は、熊本市などから参加した70～89歳の男女8人が九州看護福祉大で、学生から健康体操の指導を受け、転倒防止に必要な足の指の力や片足で立てる時間などを測定した。金栗の住家や、古い町並みが残る高瀬商店街も巡った。

熊本市南区から友人2人と参加した女性(79)は「学生たちが親切でいい運動ができて楽しかった。年2回でも参加したい」と笑顔だった。(隅川俊彦)