

金栗四三スピリットで笑顔に!  
玉名市「人・まち・元気づくり」プロジェクト  
モニターツアーレポート

# 誰もが笑顔で、 楽しく、健やかに 過ごせる玉名を つくろう!

誰もが笑顔で、楽しく、健やかに  
過ごせる旅を創造し、多くの人  
に玉名市を満喫してもらうこと  
を目的とした玉名型「ウェル  
ネスツーリズム」の第一回日帰りモニターツアーが2021年12



月に行われました。

70歳以上の方限定のツアーで、地元で  
東洋医学やスポーツ科学を学ぶ九州看  
護福祉大の学生がサポート係で参加。参  
加者のみなさんは、若者と一緒に玉名を  
巡り大満足、笑顔あふれる旅となりました。



お問い合わせ

玉名市「いだてん」地域振興協議会 玉名市企画経営課内 TEL:0968-57-7548 FAX:0968-75-1166

## 1 住家・資料館と 墓所を訪問

元気で長生きの金栗さんにあやかりよう!



日本初のオリンピックであり、障がい者スポーツ、高齢者スポーツの普及にも力を入れていた金栗四三翁の住家・資料館と墓所を訪問。90歳すぎまで元気にウォーキングをしていたという金栗さんの逸話に参加者のみなさんもびっくり!

## 2 健康チェック

東洋医学やスポーツ科学を学ぶ学生が健康チェック!

モニターツアーをサポートしている九州看護福祉大の学生たちが参加者の血圧や脈のほか、握力や足力などをチェック。また認知症予防のための脳トレ体操や、転倒防止のための体操なども指導!



## 3 足湯 体験

みんなで一緒に足湯。体も心もぽっかぽか!



玉名温泉しらさぎの足湯では、みんなで一緒に足湯体験。ゆっくりと温まりながら、おしゃべりの花が咲きます!



## お弁当に 舌鼓

食材の宝庫、  
おいしい玉名も体験!

昼食は、地元玉名の食材をふんだんにつかったお弁当。金栗さんの名前にちなんだ栗や、金栗さんの好物だった地元のお菓子のデザート付き!



## バスの 乗り降りも安心!

移動のバスは参加者とサポート系の大学生が同乗。バスの乗り降りや観光中は大学生が参加者のみなさんをしっかりとサポート



しっかり  
サポート

玉名市では、「金栗四三スピリットで笑顔に」をテーマに、「スポーツツーリズム」「ウェルネスツーリズム」「教育ツーリズム」の3つの玉名型ツーリズムを通じて玉名を活性化させる「人・まち・元気づくり」プロジェクトを進めています。

## 障がい者・高齢者スポーツ振興に尽力された 金栗四三翁の精神を、まちづくりに。



玉名市「いだてん」  
地域振興協議会会長  
藏原隆浩  
(玉名市長)

金栗翁は、障がい者や女子スポーツ大会、後半生は高齢者スポーツ大会も数多く実施されています。今回、金栗翁が実践した生きがい、健康づくりを街づくりに生かす「玉名型ウェルネスツーリズム」のモニターツアーを開催しました。福祉や医療を学ぶ同市の九州看護福祉大の協力で、金栗ゆかりの地を巡り、筋力や体調確認及び認知予防の体操などユニークな企画で好評でした。今後も金栗精神を生かし、若い力を活用した新たなツーリズムを企画したいと考えます。

## 金栗スピリット × 九州看護福祉大

## 玉名市で学ぶ私たちにできること ~みんなで楽しく人・まち・健康づくりを~

私たちスポーツサポートチームIRISは鍼灸スポーツ学科の学生が集ったサークルであり、スポーツ医科学を中心に学んでいます。みなさんの健康促進の力添えができたという思いで今回のツアーに参加しました。ツアーの方々との交流を深めることができ楽しいだけでなく、多くのことを学びました。普段関わる機会が少ない高齢の方々に「学生さんとの会話も弾み、安心して旅行を楽しめました。」など嬉しいお言葉を頂き、私たちも今後の活動の糧を得られた気がします。このような活動が玉名市の活性化に繋がると嬉しいです。



九州看護福祉大  
スポーツサポート  
チーム Iris  
坂西 恵