健康セルフチェックシート（1/3）



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学　科 |  | 学籍番号 |  | 氏 名 |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 付 | 　　／ | 　　／ | 　　／ | 　　／ | 　　／ | 　　／ | 　　／ | 　　／ | 　　／ | 　　／ |
| 朝 | 時 　間 | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  |
| 　体 　温（℃） | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ |
| 夜 | 　時 　間 | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  |
| 体 　温（℃） | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ |
| 自覚症状 | 咳 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 |
| 喉の痛み | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 |
| 鼻水 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 |
| 倦怠感（だるい） | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 |
| 息苦しさ | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 |
| 味覚異常 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 |
| 嗅覚異常 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 |
| その他（★） |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

★その他の症状があれば空欄に記載してください。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 外出の有無場　所 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 |
| 病院受診の有無病院名 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 |

●PCR検査を受けた場合は、保健管理センターに報告してください。（0968-75-1806）　　　　　　　　　　九州看護福祉大学保健管理センター

健康セルフチェックシート（2/3）



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学　科 |  | 学籍番号 |  | 氏 名 |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 付 | 　　／ | 　　／ | 　　／ | 　　／ | 　　／ | 　　／ | 　　／ | 　　／ | 　　／ | 　　／ |
| 朝 | 時 　間 | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  |
| 　体 　温（℃） | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ |
| 夜 | 　時 　間 | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  |
| 体 　温（℃） | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ |
| 自覚症状 | 咳 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 |
| 喉の痛み | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 |
| 鼻水 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 |
| 倦怠感（だるい） | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 |
| 息苦しさ | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 |
| 味覚異常 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 |
| 嗅覚異常 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 |
| その他（★） |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

★その他の症状があれば空欄に記載してください。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 外出の有無場　所 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 |
| 病院受診の有無病院名 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 |

●PCR検査を受けた場合は、保健管理センターに報告してください。（0968-75-1806）　　　　　　　　　　九州看護福祉大学保健管理センター

健康セルフチェックシート（3/3）



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学　科 |  | 学籍番号 |  | 氏 名 |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 付 | 　　／ | 　　／ | 　　／ | 　　／ | 　　／ | 　　／ | 　　／ | 　　／ | 　　／ | 　　／ |
| 朝 | 時 　間 | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  |
| 　体 　温（℃） | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ |
| 夜 | 　時 　間 | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  | 　　：　  |
| 体 　温（℃） | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ | 　　℃ |
| 自覚症状 | 咳 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 |
| 喉の痛み | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 |
| 鼻水 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 |
| 倦怠感（だるい） | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 |
| 息苦しさ | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 |
| 味覚異常 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 |
| 嗅覚異常 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 |
| その他（★） |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

★その他の症状があれば空欄に記載してください。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 外出の有無場　所 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 |
| 病院受診の有無病院名 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 |

●PCR検査を受けた場合は、保健管理センターに報告してください。（0968-75-1806）　　　　　　　　　　九州看護福祉大学保健管理センター