成人看護学領域　学習ノート

　　　　　　　　学籍番号　　　　　　　　　　　学生氏名

１．事例の前に虚血性心疾患で学んだことを振り返りAさんの病態の理解につなげましょう

|  |
| --- |
| **（労作性狭心症はどのような疾患か？また治療の目標を説明して下さい）** |
| **（労作性狭心症の症状とその具体的な特徴を説明してください）** |
| **（どのような症状がみられると不安定狭心症と考えられますか）** |
| **（狭心症発作時にはどのような対応をする必要がありますか）** |
| **（労作性狭心症（安定冠動脈疾患）患者のアセスメント項目と観察内容を記述してください）** |
| **（労作性狭心症患者の看護活動について簡潔に記述してください）** |

２．事例を読んでAさんの状態をアセスメントしてください

|  |
| --- |
| **（狭心症発症につながるAさんの既往歴、健康問題、生活背景をあげて説明してください）** |
| **（Aさんはこれまではっきりとした胸痛発作の自覚がありませんでしたが、なぜですか）** |
| **（Aさんが内服する薬剤のそれぞれどのような目的や効果を期待して処方されていますか）**  例：バイアスピリン：血小板の凝集を抑制し、血液が凝固して血管を詰まらせるのを防ぐ、または  　　PCI後の血栓・塞栓形成を予防するため |
| **（緊急PCI後のAさんに起こる可能性のある問題とそれを予防する観察内容を挙げてください）** |
| **（緊急PCI後のAさんの状況を説明しそれに対する看護活動を挙げてください）** |

３．演習の行動計画

１）あなたはAさんの担当看護師です。PCI後のAさんの部屋へ行き入室直後のAさんの

状態を観察し、アセスメントした結果をリーダーへ報告しましょう。

|  |
| --- |
| **（Aさんの部屋に入り、担当看護師であること、ベッドサイドに来た目的を説明してください）** |
| **（Aさんに出された指示が間違いなく実施されていることを確認するために何を確認（観察）する必要がありますか？）** |
| **（PCI後のAさんの状態を確認するためには何を確認（測定）しますか？**  **実際にAさんに声をかけながら行うように考えてみてください）** |
| **（Aさんの状態で何か問題がみられますか？あればリーダーへ報告する内容を記述してください。**  **ない場合は、なぜ問題はないのかリーダー看護師へ報告するように根拠を記述してください）**  **※ここは、実際の演習を見て判断するので事前学習で書く必要はありません**  レポート不要 |

２）　Aさんは右鼠径部からの出血予防のために、朝まで足を曲げずに安静にする必要があります。リーダー看護師から、足首に安全帯を装着するように頼まれました。あなたはどう説明しますか。

|  |
| --- |
| **（Aさんへ足首にも安全帯を装着します。どのような説明と指導が必要ですか？わかりやすく、Aさんが納得できるような説明を記述してください）** |
| **（朝までの安静中にAさんはどのような苦痛を感じる可能性がありますか？**  **それにはどのようなケアや対応があるのか、Aさんが安心できるような説明を記述してください）** |

４．**事後レポート：演習１と演習２での学びと臨地実習へ向けての課題を書いてください**

**※事前レポートに追加・修正がある場合は、青色のボールペンで事前レポートに追記してください**

|  |
| --- |
| レポート不要 |