

## L班

## 1. マンシェット位置の違いによる血圧・脈拍数変動のデータ

収縮期血圧 (mmHg)

| 条件<br>被験者 | 開始3分後<br>(右心房位) | 開始6分後<br>(右心房位) | 開始9分後<br>(左上腕<br>拳上位) | 開始12分後<br>(左上腕<br>拳上位) | 開始15分後<br>(左上腕<br>下降位) | 開始18分後<br>(左上腕<br>下降位) | 開始21分後<br>(右心房位) | 開始24分後<br>(右心房位) |
|-----------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------|------------------|
| 1         | 110             | 112             | 98                    | 102                    | 114                    | 116                    | 106              | 106              |
| 2         | 118             | 114             | 96                    | 98                     | 120                    | 120                    | 106              | 106              |
| 3         | 118             | 120             | 108                   | 102                    | 124                    | 130                    | 120              | 120              |
| 4         | 112             | 114             | 104                   | 106                    | 112                    | 116                    | 104              | 102              |
| 5         | 102             | 100             | 80                    | 82                     | 106                    | 108                    | 94               | 96               |
| 6         | 84              | 84              | 79                    | 79                     | 98                     | 100                    | 88               | 88               |
| 7         | 84              | 84              | 82                    | 78                     | 94                     | 98                     | 86               | 84               |
| 8         | 94              | 94              | 80                    | 80                     | 104                    | 106                    | 94               | 94               |
| 9         | 90              | 94              | 86                    | 82                     | 98                     | 100                    | 92               | 94               |
| 10        | 98              | 100             | 86                    | 84                     | 114                    | 116                    | 102              | 102              |

拡張期血圧 (mmHg)

| 経過時間<br>(分)<br>被験者 | 3  | 6  | 9  | 12 | 15 | 18 | 21 | 24 |
|--------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1                  | 58 | 56 | 46 | 48 | 78 | 80 | 60 | 58 |
| 2                  | 60 | 62 | 50 | 50 | 72 | 70 | 62 | 62 |
| 3                  | 62 | 60 | 50 | 48 | 76 | 80 | 64 | 62 |
| 4                  | 60 | 58 | 48 | 50 | 68 | 70 | 60 | 58 |
| 5                  | 58 | 56 | 48 | 46 | 72 | 68 | 58 | 56 |
| 6                  | 50 | 50 | 44 | 42 | 60 | 58 | 54 | 54 |
| 7                  | 50 | 50 | 46 | 48 | 64 | 66 | 60 | 56 |
| 8                  | 50 | 52 | 46 | 48 | 70 | 72 | 60 | 62 |
| 9                  | 58 | 54 | 52 | 52 | 62 | 64 | 58 | 56 |
| 10                 | 44 | 46 | 28 | 30 | 50 | 52 | 36 | 34 |

脈拍数 (回/分)

| 経過時間<br>(分)<br>被験者 | 3  | 6  | 9  | 12 | 15 | 18 | 21 | 24 |
|--------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1                  | 61 | 59 | 59 | 59 | 59 | 58 | 59 | 58 |
| 2                  | 68 | 63 | 65 | 66 | 65 | 62 | 61 | 63 |
| 3                  | 68 | 70 | 65 | 67 | 70 | 67 | 70 | 69 |
| 4                  | 70 | 71 | 66 | 68 | 66 | 70 | 72 | 72 |
| 5                  | 54 | 52 | 48 | 49 | 50 | 48 | 48 | 50 |
| 6                  | 53 | 52 | 53 | 55 | 53 | 53 | 53 | 53 |
| 7                  | 70 | 69 | 72 | 70 | 67 | 68 | 68 | 68 |
| 8                  | 53 | 55 | 54 | 56 | 54 | 56 | 56 | 56 |
| 9                  | 66 | 67 | 63 | 63 | 66 | 67 | 67 | 64 |
| 10                 | 62 | 60 | 60 | 65 | 62 | 61 | 67 | 70 |

## L班

## 2. 体位変換による血圧・脈拍数変動のデータ

収縮期血圧 (mmHg)

| 条件<br>被験者 | 開始9分前<br>(仰臥位) | 開始6分前<br>(仰臥位) | 開始3分前<br>(仰臥位) | 開始1分後<br>(椅座位) | 開始3分後<br>(椅座位) | 開始5分後<br>(椅座位) | 開始9分後<br>(立位) | 開始11分後<br>(立位) | 開始13分後<br>(立位) | 開始17分後<br>(仰臥位) | 開始19分後<br>(仰臥位) | 開始21分後<br>(仰臥位) |
|-----------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 1         | 110            | 108            | 104            | 90             | 90             | 94             | 90            | 88             | 90             | 106             | 106             | 104             |
| 2         | 102            | 102            | 100            | 100            | 98             | 96             | 98            | 100            | 102            | 102             | 102             | 102             |
| 3         | 100            | 106            | 100            | 88             | 96             | 96             | 98            | 90             | 92             | 100             | 100             | 100             |
| 4         | 102            | 102            | 102            | 102            | 98             | 96             | 90            | 92             | 92             | 102             | 104             | 100             |
| 5         | 94             | 96             | 96             | 94             | 92             | 92             | 98            | 94             | 94             | 94              | 98              | 94              |
| 6         | 104            | 100            | 102            | 96             | 92             | 94             | 100           | 96             | 94             | 96              | 96              | 96              |
| 7         | 90             | 92             | 90             | 96             | 94             | 90             | 88            | 88             | 90             | 96              | 96              | 96              |
| 8         | 96             | 94             | 96             | 88             | 88             | 86             | 98            | 94             | 96             | 96              | 98              | 96              |
| 9         | 96             | 94             | 96             | 86             | 84             | 84             | 84            | 84             | 86             | 96              | 98              | 94              |
| 10        | 112            | 110            | 108            | 100            | 102            | 100            | 96            | 98             | 98             | 112             | 114             | 114             |

拡張期血圧 (mmHg)

| 経過時間<br>(分)<br>被験者 | -9 | -6 | -3 | 1  | 3  | 5  | 9  | 11 | 13 | 17 | 19 | 21 |
|--------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1                  | 52 | 50 | 52 | 52 | 50 | 54 | 52 | 52 | 54 | 56 | 58 | 54 |
| 2                  | 64 | 66 | 68 | 62 | 66 | 70 | 74 | 70 | 72 | 62 | 70 | 70 |
| 3                  | 58 | 58 | 56 | 64 | 56 | 56 | 52 | 58 | 60 | 60 | 60 | 58 |
| 4                  | 58 | 56 | 58 | 52 | 48 | 48 | 50 | 58 | 58 | 58 | 60 | 62 |
| 5                  | 50 | 50 | 48 | 60 | 60 | 58 | 66 | 66 | 68 | 58 | 58 | 60 |
| 6                  | 60 | 62 | 64 | 58 | 50 | 54 | 60 | 62 | 62 | 58 | 60 | 58 |
| 7                  | 54 | 56 | 54 | 56 | 60 | 60 | 60 | 66 | 64 | 64 | 60 | 62 |
| 8                  | 58 | 56 | 54 | 58 | 56 | 58 | 60 | 60 | 58 | 58 | 56 | 58 |
| 9                  | 54 | 58 | 58 | 54 | 56 | 56 | 60 | 62 | 60 | 62 | 64 | 62 |
| 10                 | 50 | 58 | 50 | 60 | 60 | 64 | 66 | 64 | 64 | 52 | 52 | 54 |

脈拍数 (回/分)

| 経過時間<br>(分)<br>被験者 | -9 | -6 | -3 | 1  | 3  | 5  | 9  | 11 | 13 | 17 | 19 | 21 |
|--------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1                  | 72 | 78 | 78 | 78 | 75 | 78 | 81 | 72 | 75 | 60 | 60 | 60 |
| 2                  | 75 | 75 | 72 | 72 | 78 | 75 | 90 | 81 | 81 | 88 | 88 | 85 |
| 3                  | 60 | 60 | 63 | 69 | 69 | 75 | 78 | 78 | 81 | 60 | 60 | 54 |
| 4                  | 54 | 54 | 57 | 66 | 69 | 60 | 78 | 78 | 78 | 54 | 51 | 51 |
| 5                  | 54 | 52 | 51 | 57 | 59 | 58 | 58 | 66 | 64 | 51 | 52 | 50 |
| 6                  | 54 | 57 | 57 | 63 | 63 | 66 | 63 | 66 | 63 | 57 | 54 | 57 |
| 7                  | 61 | 62 | 61 | 63 | 68 | 70 | 69 | 70 | 71 | 60 | 58 | 58 |
| 8                  | 52 | 51 | 54 | 59 | 58 | 59 | 60 | 58 | 63 | 54 | 52 | 53 |
| 9                  | 64 | 59 | 58 | 60 | 60 | 59 | 66 | 65 | 64 | 65 | 61 | 58 |
| 10                 | 65 | 64 | 65 | 68 | 68 | 69 | 68 | 72 | 75 | 62 | 61 | 60 |