

教員詳細情報

氏名	手嶋 智子
連絡先メールアドレス	t-teshima@kyushu-ns.ac.jp
役職・職名	助教
所属	看護福祉学部 鍼灸スポーツ学科
略歴	九州看護福祉大学 卒業 日本女子体育大学大学院 スポーツ科学研究科 修了 九州看護福祉大学 看護福祉学部 鍼灸スポーツ学科 助教 専修学校 熊本YMCA学院 健康スポーツ科 非常勤講師
取得学位	学士（鍼灸スポーツ学・九州看護福祉大学鍼灸スポーツ学科・平成29年） 修士（スポーツ科学・日本女子体育大学大学院スポーツ科学研究科・平成31年）
担当科目	トレーニング科学*1,2、 運動生理学*1,2、 テーピングコンディショニング*1、 身体の測定・評価*1、 運動処方演習*2、 アスレティックトレーナー専門実習I・II・III・IV・V・VI*1、 フィットネスマネジメント実習*2 球技、 野外活動 <small>*1 九州看護福祉大学の日本体育協会アスレティックトレーナー専任教員となっており資格要件を満たす</small> <small>*2 九州看護福祉大学の健康運動指導士・健康運動実践指導者の資格要件を満たす</small>
専門分野	運動生理学
所属学会	日本アスレティックトレーニング学会 日本運動生理学会 日本体育学会 日本体力医学会 日本臨床スポーツ医学会 日本発育発達学会 九州体育・スポーツ学会
現在の研究テーマ	スポーツ活動における身体応答・スポーツコンディショニング 児童におけるしゃがみ動作時の関節間協調性
教育研究業績 (著書・学術論文等)	<ul style="list-style-type: none"> （共著）平崎和雄, 井手裕子, 竹盛由紀子, <u>手嶋智子</u>, 坂田礼司, 山口かおり, 井福裕俊, 平成28年度 医科学サポート事業報告体力づくりサポート事業. 熊本県体育協会スポーツ医科学常任委員会・専門委員会紀要. No.32. 18-25. 2016 （単著）：冷却刺激が安静時および静的運動時の脳血管反応に及ぼす影響. 日本女子体育大学大学院スポーツ科学研究科（平成31年3月修士論文） （共著）<u>手嶋智子</u>, 森山真由美, 手島貴範, 定本朋子：安静時および運動時におけるCold pressor testが脳血管応答に及ぼす影響. [平成30年9月第73回 日本体力医学会大会] （共著）<u>手嶋智子</u>, 森山真由美, 手島貴範, 定本朋子：静的ハンドグリップ運動における内頸動脈血流動態. [平成30年7月第26回 日本運動生理学会]

	<ul style="list-style-type: none"> ・(共著) <u>手嶋智子</u>, 森山真由美, 手島貴範, 定本朋子: 静的運動時の冷却刺激がもたらす脳血管と総末梢血管コンダクタンスの変化 [日本体育学会第 70 回大会] ・(共著) <u>手嶋智子</u>, 森山真由美, 手島貴範, 定本朋子: 安静時および静的運動時の冷却刺激に対する脳血管反応 [第 74 回日本体力医学会] ・(共著) 古庄亮二, 平崎和雄, 手嶋智子, 小澤雄二, 空手競技者の経験や目線とフォームの違いが反応時間に及ぼす影響 [日本武道学会第 52 回大会] ・Tomoko Teshima, Yuya Kimura : The influence of plantarflexion on inter joint coordination in children performing deep squats. [The 2020 Yokohama Sport Conference]
社会活動・社会貢献	<p>2019年4月～現在：熊本県立松橋高等学校女子ハンドボール部 トレーナー 2019年7月～現在：熊本県体育協会 スポーツ医科学専門委員会 トレーナー部会 会員 2020年2月～現在：ロアッソ熊本アカデミー非常勤トレーナー 2020年4月～現在：NPO 法人 A-life なんかん 理事 2021年4月～現在：日本健康運動指導士会 熊本県支部 事務局長</p> <p>2017年4月～2019年3月：東京都スポーツ文化事業団 東京都医科学サポートスタッフ 2019年7月：熊本県ハンドボール協会 高校総体予選などの医務班 2019年7-8月：熊本県レスリング協会 高校九州大会予選 救護 2019年8月：神奈川県湘南工大学附属高等学校水泳部 大会トレーナー 2019年11-12月：2019女子ハンドボール世界選手権大会 医務班 担架主任・係 2019年11月2日：中高年者の健康・体力づくり指導者養成講習会 講師 2020年2月9日：阿蘇市スポーツ指導者講習会 講師 2020年2月19日：スポーツ指導者研修会（御船町） 講師</p>