

健康診断結果の見方

保健管理センター 2023 作成

	検査項目	基準値	単位
身体計測	身長	18.5~24.9	kg/m ²
	BMI	18.5~24.9	kg/m ²
眼科	裸眼視力(右/左)	0.7以上	
	矯正視力(右/左)	0.7以上	
聴力	1000Hz (右/左)	30以下	dB
	4000Hz (右/左)	40以下	dB
血圧	最高血圧	130未満	mmHg
	最低血圧	85未満	mmHg
血液一般	赤血球数	430~550	10 ³ /μl
	ヘモグロビン	13.1~17.5	g/dl
	ヘマトクリット	40.0~50.0	%
	白血球数	4000~10000	/μl
肝機能	ALT	30以下	U/l
	AST	30以下	U/l
脂質	総コレステロール	128~220	mg/dl
	HDLコレステロール	40以上	mg/dl
	LDLコレステロール	119以下	mg/dl
	中性脂肪	149以下	mg/dl
尿	尿糖	(-)	
	尿蛋白	(-)	
尿	尿潜血	(-)	

① BMI(体格指数)

= 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

	やせ(要注意)	基準範囲	過体重(要注意)	肥満
BMI	18.4 以下	18.5~24.9	25.0~29.9	30.0 以上

② 視力検査

◎視力の低下がみられる人は、早めに病院を受診しましょう。

③ 聴力検査(対象 4 年のみ)

	1000Hz dB	4000Hz dB
正 常	30 以下	40 以下

④ 血圧

	基準範囲	高血圧(要注意)	異常血圧
最高血圧	130 未満	130~160 未満	160 以上
最低血圧	85 未満	85~100 未満	100 以上

高血圧は家族性・塩分の取り過ぎ・肥満・運動不足などの生活習慣が影響します。また、精神的不安や緊張のために一時的に上昇することもあります。

⑤ 血液検査

項 目	基準範囲	精密検査が必要な人
白血球	4000~8000	3000 未満、10,000 以上
赤血球 (貧血検査)	男 430~550 女 380~500	男 : 360 未満、600 以上 女 : 330 未満、550 以上
ヘモグロビン (貧血検査)	男 13.1~17.5 女 12.1~15.5	男 : 12.0 未満 女 : 11.0 未満
ヘマトクリット (貧血検査)	男 40.0~50.0 女 35.0~45.0	男 : 35.4 未満、51.0 以上 女 : 32.4 未満、48.0 以上
血小板	130~320	100 未満

⑥ 尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血)

	尿 糖	尿蛋白	尿潜血
基準値	(-)	(-)	(-)

★一過性に、激しい運動やストレス・月経、寒さ等で尿蛋白がでることがあります。(±)の人は経過観察とします。

⑦ 胸部 X 線(レントゲン)

結核にかかっていないかを見ます。精密検査が必要な人へは電話します。

⑧ 診察(対象 1 年のみ)

⑨ 感染症(対象 1 年のみ)

◎CampusSquare の健康管理情報に、入学時の抗体価及び提出した予防接種の情報が掲載されています。

	検査項目	今 回 2021/4/5
胸部	胸部 X 線	異常なし
	喀痰細胞診	
診察	内科診察	
	HBs抗原 HBs抗体 HCV抗体検出 麻疹IgG ムンプスIgG 風疹IgG 水痘帯状ヘルペスIgG	

総合所見

再検査・精密検査に該当した人は、すぐ病院を受診するのではなく、まず保健管理センターにご相談ください。

但し、視力に関しては自分で判断し、病院を受診してください。

総合所見

・やや血圧が高い様です。日常生活に注意し、
・視力がやや低下している様ですので、ご注意
・白血球検査においてわずかな異常を認めま
・血小板検査においてわずかな異常を認めま
・尿検査においてわずかな異常を認めま