

生活支援技術V

担当教員 有馬 留以子

配当年次 2年

単位区分 選択

準備事項

備考

開講時期 第2学期

授業形態 講義

単位数 4

【授業のねらい】

家庭生活に必要な基礎知識を学び、健康で自立した生活に必要なものは何かについて考えていく。
1人暮らしの高齢者が生活を送るためにどのような生活支援をすればよいのか考えられるようにする。

【授業の展開計画】

週	授 業 の 内 容	週	授 業 の 内 容
1	家庭生活とは	16	被服と皮膚の衛生保持・管理
2	生活設計の考え方	17	被服実習Ⅰ
3	食生活の基本知識	18	被服実習Ⅱ
4	栄養の理解（炭水化物・脂質）	19	被服実習Ⅲ
5	栄養の理解（たんぱく質・無機質・ビタミン）	20	被服実習Ⅳ
6	献立の立て方・食品の購入と選択	21	家事支援の意義と目的
7	高齢者の食事	22	家事支援の介護技術（調理）
8	調理の基本	23	家事支援の介護技術（洗濯）
9	調理実習Ⅰ（調理の基礎）	24	家事支援の介護技術（掃除・ごみ捨て）
10	調理実習Ⅱ	25	家事支援の介護技術（裁縫）
11	調理実習Ⅲ	26	家事支援の介護技術（衣類・寝具の衛生管理）
12	調理実習Ⅳ	27	家事支援の介護技術（買い物）
13	被服の機能	28	家事支援の介護技術（家庭経営・家計の管理）
14	被服の素材・性能と表示	29	他職種の役割と協働
15	被服の管理（手入れと保管）	30	まとめ

【履修上の注意事項】

テキストを事前に学習すること。生活に関連する授業なので、新聞なども読むこと。

【評価方法】

期末テスト70%、作品30%

【テキスト】

介護福祉士養成講座編集委員会『生活支援技術Ⅰ』中央法規

【参考文献】