

# 図書館だより



発行:九州看護福祉大学附属図書館  
〒865-0062 熊本県玉名市富尾 888 番地  
TEL 0968-75-1840 FAX 0968-75-1873

## 秋の図書館ウィークを開催します♪

### 特集1

図書館調査の数値に見る  
九看生のすがた☆2011 発表！！

### 特集2

図書館の達人への道  
～雑誌を探そう～

表紙写真については最後のページへ Go!

図書館ウィーク期間は  
読書週間と同じです。  
(10月27日～11月7日)



### 《Contents》

- ◇ 教員エッセイ  
鍼灸スポーツ学科准教授 藤木実 先生・・・ p.2-3
- ◇ お勧め図書  
鍼灸スポーツ学科准教授 平崎和雄 先生・・・p.4
- ◇ 開館カレンダー ..... p.5  
九看大生のすがた 2011 ..... p.6
- ◇ 図書館の達人への道 .....p.7  
その3「雑誌をさがそう」
- ◇ 図書館からのお知らせ・編集後記 ..... p.8

## 巻頭言

### 鍼灸師としての社会参加

鍼灸スポーツ学科  
准教授 藤木 実



皆さん、新聞は必読書ですね。必要不可欠な読みものです。これは読まなきゃいけない、毎日。なんで読まなきゃいけないかというと、この世の中に生きているときに、鍼灸師としてどういことをやるべきかってことを新聞を通して、社会事象を通して学ぶんですよ。

たとえばこの頃小学校で、午前中子どもがはつきり目が覚めていない。原因は何かというと、まず夜更かしが一つ。あとちゃんと寝てても目が覚めない。それは何かというと、鬱状態、子どもが。ただ普通に両親のもと、あるいは家庭の中で生きていだけで、抑圧が働いているの。だから午前中目が覚めないでやっとな午後になって昼飯食べて少し昼休みに運動すると目が覚めてきて、集中するっていう、それが問題になっている。では鍼灸師としてこういう子どもが治療に来た時にどうい治療をしたらいいか、ということを考えなきゃいけない、という意味で必要なんです。それから少子高齢化ですよ。少子の問題を鍼灸師としてどう考えるか、高齢化ってことを鍼灸師としてどう考えるかってことをしなきゃいけない。それが鍼灸師としての社会参加なんです。

鬱病\*註1.は陽虚です。気虚寒湿の“逆証”ですね。気虚の鬱病は治ります。気虚(気鬱)から労倦にいて、虚勞(気の沈静化状態)で治まる。そういうケースを辿って治っていきます。肺虚肝鬱か腎虚肝実か脾虚肝実なんです。特に多いのは肺の気虚。当然陽虚。右手気口の脈が沈んでいる。瀦脈の状態、これが鬱病の状態。陽が虚している。陽が虚しているというのは、昼間は動けないってこと。だから男の鬱病はまだいいです。会社勤めしながら鬱病になっていくのは、だんだん会社に行けなくなる。それで休まなきゃならないですね。主婦が鬱病になると悲惨です。何しろ子育て、家事、そういうのをしなきゃいけませんので。だからこういうことを条件づければ、鬱病は鍼灸の適応症だと思いますよ。

参考文献：＝井上雅文講義録『脈から見える世界』(医道の日本社 2011年)より＝

\*註1.: うつ病(うつびょう、鬱病、鬱病)とは、気分障害の一種であり、抑うつ気分や不安・焦燥(しょうそう)、精神活動の低下、食欲低下、不眠症などを特徴とする精神疾患である。

## 教員エッセイ

## 教員著作紹介

### ◇『MRI断層解剖アトラス <3Dでみる骨と筋>』

坂井建雄・新津守著 日本医事新報社  
2011年

鍼灸スポーツ学科  
准教授 平崎 和雄



私の推薦する本は、『MRI断層解剖アトラス』です。本学の図書館にも解剖や生理の蔵書がたくさんあり、学生の皆さんも授業科目やレポートの内容によって使い分けながら学習していることと思います。私は、アスレティックトレーナー専任教員として本学での教育研究の傍ら、スポーツ現場に立ち、スポーツ傷害予防・応急処置等への対応やアスリートへの指導教育にも携わっています。そういった中で、学生やアスリートに利益を享受してもらうには、新しい知見をアップデートすることはもちろん必要ですが、これまで身につけた基礎的な知識技能を確認し、深めることも必要だと思っています。そのような基礎を確認したり深めたりするのに手軽で使いやすい一冊です。付属のDVDも操作が簡単で使いやすいものとなっています。前職で病院に勤務していた時の事ですが、その整形外科医も「どんな手術でも、手術前日には、解っていても基礎的な解剖の確認をして手術に臨むんですよ。」おっしゃっていたこと思い出します。基礎を確認できる一冊としてお勧めします。



# 開館カレンダー

2011年10月～12月

## 10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## 11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## 12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

12/23～1/9 冬季休業のため時間短縮

12/29～1/3 年末年始休日のため休館

## 今回のひとこと

にちにちこ ころにち  
日日是れ好日

『碧巖録』6)

意味を知りたい人は・・・

『成語林』386頁へどうぞ♪

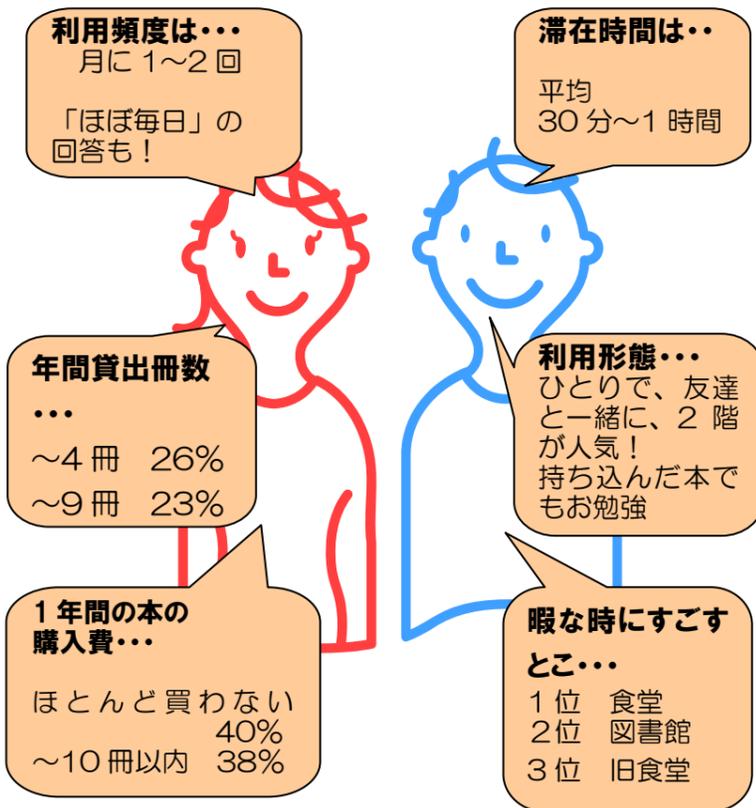
配架場所：参考図書棚

請求番号 813.4||014

# 図書館調査の数値にみる 九看生のすがた☆2011

今年のオリエンテーションでも、アンケートにご協力いただき、本当にありがとうございました。集計結果に基づき、図書館での標準的な「九看生のすがた☆2011」を発表します！

あなたは標準的な九看生？それとも、図書館をたくさん利用しているパワフル九看生！？



自由記載欄より

「物語系の本がもっとあったらいいなと思います。」

「図鑑とか、画集とかもほしいです。」

→ A. 希望者の方に参加してもらった「選書ツアー」で小説など一般の本もずいぶん購入できました。読書会で紹介された本も購入していてどんどん充実しています。リクエストも順次受付中です。

「本が古いものが多すぎる」

→ A. 「図書館の本リニューアル大作戦！！」として、古い本の情報を集めています。古い本に気づいたら、バーコード番号を記入してカウンターにあるボックスに本を入れてください。改訂版を購入します。

☆☆☆集計結果や自由記載欄のコメントは今後も改善に活かされます。さまざまな貴重なご意見をありがとうございました。☆☆☆

# 図書館の達人への道

福太郎：九看大の2年生

その3 「雑誌をさがそう」 ものしり九看鳥 (のヒヨコ)

- 福太郎：本だけじゃなくて、「ジャーナル」も見ようって言われたけど、どれだっけ？
- ものしり九看鳥：じゃーん、これだよ！
- 福太郎：わ！ひよこ！？
- ものしり九看鳥：ものしり九看鳥！「ジャーナル」っていうのはここあるみたいな学術的な雑誌のことだよ。たーくさんでしょ。
- 福太郎：へえー。ほんとたくさんだな。
- ものしり九看鳥：探す方法は、①リストから探す ②OPACで探すの2つがあるよ。①のリストは雑誌架の上においてあるから見てみてね。
- 福太郎：これだね。



- ものしり九看鳥：リストから探すときは、雑誌名の50音順に一覧を探してね。OPACのときは、雑誌名をキーワード欄に入ると、でてくるよ。
- 福太郎：ここで！！注意してほしいことがあるんだ。
- ものしり九看鳥：注意？
- ものしり九看鳥：うん。本と違って、雑誌は年間複数出版されてるから、かならず「巻」や「号」がついてるんだ。雑誌があったとしても、探してる巻号がなかったり、場所がちがうこともあるから、気をつけて！
- 福太郎：具体的にはどんな感じ？
- ものしり九看鳥：下のはOPACの画面だよ。

書名・責任表示：月刊福祉 / 全国社会福祉協議会 [編]

所在	請求記号	巻号
書庫	「81巻」からだよ。	81巻 号
書庫(1階)	「1巻」で場所がちがうね。	93巻 5号 (1)
雑誌架(2階)		94巻 号

- 福太郎：図書館には「81巻」からしかないから、その前の「80巻」はないってことがわかるね (1)
- ものしり九看鳥：それから、「93巻」は【書庫】にあるけど、「94巻」は【雑誌架】(2) 場所も分かれてるんだ。
- 福太郎：なるほど～。
- ものしり九看鳥：だから、雑誌を探すときは、「巻号」と「配架場所」の確認を忘れないでね。
- 福太郎：了解！

※ ものしり九看鳥は図書館のことをなんでも知っているひよこ。普段は「秘密の場所」に隠れていますが、九看生が困っていると助けに来てくれます。

# お知らせ

◎秋の図書館ウィークを開催します。  
《10月27日(木)～11月9日(水)》  
今年もたくさんのご参加お待ちしております。

- ◇廃棄雑誌配布  
廃棄予定の一般雑誌を無償配布します。期間中、図書館ロビーにおいていますので、ご希望の方はご自由にお持ち帰りください。
- ◇雑誌ひろくくじ引き  
期間中に本を借りると、くじ引きが1回できます。何が当たるかお楽しみに♪ ※数に限りがあります。
- ◇ホワイトボード設置  
図書館入り口に自由に記入できるホワイトボードを設置します。図書館で勉強しているお友達に、自分にも？、応援メッセージはいかがですか？
- ◇第4回好きな本の会  
11月8日(火) 12:20～13:10  
たくさんの方に参加してもらうために、今回はお昼休みに開催します。たくさんのご参加、お待ちしております！お菓子もあるよ。

## ◎企画展示のご案内

今回は図書館ウィーク特別展示ということで、「読書会おすすめ図書」「レポートの本」「映画☆原作本」の豪華3本だけです。きっと、みなさんが興味をもつ図書が見つかるはず。ぜひご覧下さい。

## ◎九州地区大学図書館 LibraryLovers キャンペーン

《10月12日(水)～11月11日(金)》



図書館ウィークより一足先に「Library Lovers キャンペーン」が始まります。利用者みなさんに読書コメントを書いてもらって、大きな木を育てよう！というこの企画、立派に育つように、たくさんコメントをお待ちしています。

その他、ブログなどのWebでの情報発信も予定しています。図書館HPのバナーをクリックして、キャンペーンホームページをぜひご覧ください。

\*\*\*\*\*  
<表紙の写真について>

上の「お知らせ」でも紹介しているLibrary Lovers キャンペーンのパスターと「読書の木」の写真です。九看大では所在地「玉名市」の市木「小岱松」をイメージした、読書コメント用はっぱをオリジナルで準備しました。



\*\*\*\*\*

編集後記  
今年もいよいよ秋の図書館ウィークが始まります。昨年人気のあった企画もバージョンアップして登場です。たくさんのご参加お待ちしております。

