

平成29年4月18日

## 熊本地震後のストレスに関するアンケート調査について

保健管理センター長

齋田 和孝

昨年の熊本地震では心身の健康に大きなストレスを受けた方も多くおられると思います。多くの場合は、ストレスに対する正常な反応として様々な症状が現れたあと、徐々に落ち着いていきます。しかし、中には症状が強くなったり長引く場合もあります。

そこで、震災によって受けたストレスの経過を把握するために、下記の要領で4回目のアンケート調査を行います。調査の結果から心のケアの必要性が高いと判断される方を対象に面談やカウンセリングを行い、心身の健康支援を進めていきます。

なお、回答は任意ですが、ぜひ回答していただきたいと思います。

### 記

- 1 調査対象 本学に在籍する全学生、本学教職員
- 2 実施期間 平成29年4月24日（月）～5月8日（月）
- 3 実施方法 大学院学生、助産学専攻科学生：メールによる回答  
※学内ホームページ「各種様式ダウンロード」画面から、指定様式（熊本地震後のストレスに関するアンケート調査）をダウンロードし、回答後、保健管理センター（[hk-center-desk@kyushu-ns.ac.jp](mailto:hk-center-desk@kyushu-ns.ac.jp)）へ送信してください。  
※出力ができない場合は、アンケート用紙（紙媒体）をお渡しします。学生課までご連絡ください。（0968-75-1854）
- 4 その他 (1) 得られた個人情報については、本調査に関連した健康支援および関連した研究の目的以外に使用することはありません。  
(2) 研究を目的とする場合は集計結果のみをまとめますので、個人が特定されることはありません。  
(3) カウンセリング担当者以外の教職員や家族に個人の結果を伝えることはありません。

以上