

平成 27 年度 発達支援臨地実習Ⅱ 高齢者
レクリエーション企画書

実習施設名			
実習生名			
実施日	平成	年	月 日 曜日
①タイトル			
②目的（ねらい）			
③場所			④所要時間・スタッフ数
⑤対象者(人数)			
⑥必要物品			
⑦注意事項			
⑧やり方			

記入方法

- ①タイトル：レクの名前をつける。
- ②目的：何のためにそのレクを行うのかを記入する 例) 脳トレ、認知症予防、体力アップ
- ③場所：どこで行うのかを記入する 例) 食堂、駐車場
- ④所要時間及びスタッフ数：準備を含めた時間と必要な学生・職員数を記入し、援助が必要な場合は職員の方へ事前をお願いする。
- ⑤対象者：全員なのか、車いすの方なのか、歩ける方なのかなどを記入する。対象者が明確になるとレクの内容もよりはっきりと決まる。
- ⑥必要物品：何が必要かを記入する、どこにしまっているのかなど職員の方に事前に確認しておく。
- ⑦注意事項：重要。事故を防ぐためにどこに注意した方がよいのかを記入する。例) 誤嚥に注意、転倒に注意
- ⑧どのように行うのか：誰にでもわかるように簡単な文章と絵等で記入する。

