

心理学 I

担当教員 吉光 清

配当年次 1年

単位区分 選択

準備事項

備考

開講時期 第1学期

授業形態 講義

単位数 2

【授業のねらい】

対人サービス領域の専門職に必要な心理学理論、心理学的な支援技法を学習し、心理学的な視点から人間を理解し、個人が直面し、抱える問題を心理学的に捉えられるようになることをめざす。

【授業の展開計画】

週	授 業 の 内 容
1	オリエンテーション、心理学における“行動”
2	感覚・知覚の現象、理論と心理学的理解
3	欲求・感情の理論と心理学的理解
4	認知と動機づけの理論と心理学的理解
5	記憶・学習・知能（創造性）の理論と心理学的理解
6	成長と発達の理論、老化の現象の心理学的理解
7	発達段階と発達課題、心理的危機の理解
8	集団、組織、社会と個人の関わりの理解
9	パーソナリティ、性格の心理学的理解
10	環境への適応とストレス、対処行動の理解
11	ストレス症状とこころの健康の心理学的理解
12	心理学的支援技法－心理検査、アセスメント－の理解
13	心理学的支援技法－カウンセリング、相談支援技法－の理解
14	心理学的支援技法－多様な心理療法－についての理解
15	「まとめ」

【履修上の注意事項】

「社会福祉士」、「精神保健福祉士」の国家試験における「心理学理論と心理的支援」に対応する科目です。途中でレポートの提出があります。シラバスに沿った進行に合わせてテキストの予定ページを確かめ、予習を行うこと。授業中に配布されたプリント内容をテキストで確認してください。

【評価方法】

期末試験が85%、レポート等が15%

【テキスト】

テキストを使用する。『心理学理論と心理的支援』中央法規出版

【参考文献】

必要の都度、指示する