

News Letter

ニュースレター

TOPICS 1 第6回 長洲カッターレース

恒例の長洲カッターレースが、12月1日(土)に開催されました。今回は新たに、玉東町役場チームが前田町長を艇指揮として参加して6チームとなり、会場は大変盛り上がりしました。
白熱したレース展開の結果、優勝は九州看護福祉大学カッター部OG、準優勝が本学カッター部でした。



TOPICS 2 九州看護福祉大学同窓会 ～HAPPY SQUAREプロジェクト～

九州看護福祉大学同窓会では、20周年記念事業として「HAPPY SQUARE プロジェクトチーム」による中庭改修計画が進められています。キャンパスの核である中庭の機能面の強化を図り、学生にとって、魅力あるキャンパスライフが広がる舞台作りを支援していただくこととなりました。
完成は2019年3月上旬予定となります。



TOPICS 3 コミュニティ口腔保健実習 募金活動

優愛祭(学園祭)でおこなったミャンマーでの実習の募金活動では、皆さまのご協力のもと、6万円(約72万チャット)を集めることができ、ミンガークイン村に学生寮を建設する際の建物基礎のために寄付しました。現地の方々にはとても喜ばれ、遠方のため学業を断念している子どもたちに教育の機会を増やす第一歩になることを願います。

■これまでの募金活動の様子



皆さまのご協力に心から感謝いたします。

Information

インフォメーション

2019(平成31)年度 入学者選抜試験日程・試験会場

試験区分	出願期間	試験日程	合格発表日	試験会場
一般入学試験	後期日程 2019年 2月13日(水)～ 2019年 2月26日(火)	2019年 3月 3日(日)	2019年 3月 8日(金)	本学(玉名市)
センター試験利用 入学試験	後期日程 2019年 2月21日(木)～ 2019年 3月11日(月)	—	2019年 3月19日(火)	個別試験は課さない

※締切日消印有効。詳細は入学者選抜試験要項にてご確認ください。

ホームページのご案内

九州看護福祉大学の最新情報、知りたい情報が満載のホームページ。パソコンや携帯から、いつでもアクセスしてください!

便利なWeb出願もできます! <http://www.kyushu-ns.ac.jp/>

九州看護福祉大学

◎九州地方在住で受験をお考えの方へ
◎入試情報
◎大学案内(デジタルパンフレット) など
その他、たくさんの方が閲覧できます!

TOP



Step by Step(先輩の声)



各学科の先輩を紹介! Twitterでは質問も随時募集! (#ステップ) リアルタイムな情報が飛び出すかも!?

イベント動画



学園祭やオープンキャンパス、在学生のインタビューなど、魅力あるコンテンツをたくさん用意しました。

Step(受験生応援Web)



受験生向けのページです。入試情報はもちろん、先輩のリアルな声も掲載しています!

公式SNS



九州看護福祉大学
Kyushu University of Nursing and Social Welfare

〒865-0062 熊本県玉名市富尾888番地 TEL.0968-75-1850 FAX.0968-75-1853
<http://www.kyushu-ns.ac.jp/> [2019年2月発行/発行元:九州看護福祉大学広報委員会]



学報「ビッグハート」とは?

本誌タイトルは、「ここぞがな看護と福祉」を目指す、本学の開学精神を表したシンボルマークに由来します。このシンボルマークは九州の形をしたハートの中心に本学が位置する熊本城北地域を卵型で描き、マーク全体で表す人の姿は、本学に集う「ここぞ」を持った若者たちを象徴しています。「ビッグハート」はそうした若者たちが本学で学ぶリアルな姿を伝えるキャンパスマガジンです。

アキラ
稲葉 瑛さん
社会福祉学科 2年
熊本県
ルーテル学院高等学校出身

百株
習棟



Big Heart

想
い
が
人
を
成
長
さ
せ
る
。

九州看護福祉大学

学報

— ビッグハート —

2019.2

No.43

CONTENTS 目次

P.1 特集1 地域貢献活動

P.3 特集2 サポート体制

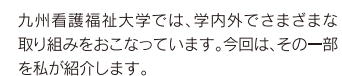
P.4 特集3 国際交流

P.5 卒業生インタビュー
取材を終えて

P.6 優愛祭(学園祭)
部・サークルの活動
学友自治会主催のスポーツイベント
大学周辺おすすめスポット

P.7 News Letter
Information

九州看護福祉大学
Kyushu University of Nursing and Social Welfare



富安 洋介 さん 

社会福祉学科 2年 鹿児島県 鹿児島南高等学校出身

♡ *Regional Contribution* * ◇
人に、地域にひらかれた大学

地域貢献活動

＊

たくさんの学生が、地域とともに活動しています。地域を活性化するために、自主的に活動をしているんです。



 地域の健康をサポート

「Iris」は、スポーツチームのサポートや、地域で開催されるスポーツ、健康関連行事のサポートなどをおこなっているサークルです。ほかにも将来、トレーナーなどのスポーツ関連の職種を目指す他大学、専門学校生との交流会もおこなっています。さまざまなボランティア活動をする「Iris」の取り組みの一部を紹介します。

高等学校の部活動をサポート

週に数回、高校の部活動に所属する高校生にトレーニング内容を提案し、全身のケア方法を教えています。トレーニング室を使って、大学の学生から高校生へストレッチや筋力トレーニングなどを直接指導。身体に負担をかけずに高いパフォーマンスにつながる練習方法を伝え、選手たちのサポートをしています。



玉名温泉立願寺公園で毎月第3日曜日に開催している朝市にIrisのメンバーが参加し、住民に健康指導をしています。ラジオ体操や認知症予防の指体操を実践するほか、血流促進や乾燥対策、脳トレなど、健康を保つさまざまな方法を紹介。玉名市がもっと元気な町になるよう活動を続けていきます。



たまな健康食育フェア

11月25日、玉名市天水市民センターで開かれた「たまな健康食育フェア2018」に参加し、地元の方々の健康チェックを実施しました。ブースでは、骨密度測定や握力測定を実施。約70名の方が参加され、測定後には「食生活を見直す」「運動を始める」などの前向きな言葉をいただきました。



歯科ボランティア活動

小学校でボランティア活動

「歯つぷーサークル」は、8月21日と24日、益城町の飯野小学校でボランティア活動を実施しました。熊本地震で被災された方への、歯ブラシ等の配布から始まった活動も、今年で3年目。熊本の学生とともに、歯科保健指導に加え、小学生の学習指導のお手伝いもおこないました。このような活動が認められ、「くまもと歯の健康文化賞(団体の部)」を受賞しました。



 ティーンエイジャーの集い

人生の分岐点をじっくりと考える

「ピア・カウンセリングサークル」では、18歳の高校生を招き、進学や就職、結婚など、人生の分岐点で自分らしく生きるためにはどうすればいいのか、一緒に考える場を作っています。2018年は8月23・24日に開催しました。話す内容を決めたり、リハーサルをしたりと準備に1ヵ月以上をかけ迎えたイベント当日。ワークショップではディスカッションの時間を多く作り、高校生たちの悩みや不安解消に向けての話し合いができました。



地元高齢者施設での フィールドワーク

実際に足を運んで
地域に貢献

社会福祉学科では、フィールドワークの一環として、定期的に福祉に関する施設を訪問しています。今回は、玉名市横島町にある、特別養護老人ホーム 慈寿苑へ。利用者さまとのコミュニケーションを図りながら、簡単なゲームを一緒にしたりして親睦を深めています。この活動をきっかけにして、地域社会の発展に貢献することを目指しています。



 ボランティア演舞

よさこい演舞で
「楽しい」を発信する

九州、山口のお祭りで演舞を披露したり、地域の小学校や福祉施設を訪問して地域の方々と交流したりと、各地で活動を続けているよさこい部「飛羽隊」とっぺたい。創部から20年、地域の皆さまに支えられながら、さまざまなボランティア活動をしています。「演舞」という形で地元・玉名の魅力を届けることで、幅広い年齢層の方々から支持をいただいています。



サポート体制

Support System



学生生活を楽しく健康に過ごすためのサポートが充実! スタッフの方々がとても気さくで、訪問しやすいのが特長です。



保健管理センター

学生や職員の心と体の健康をサポートする施設です。毎年開催する健康診断や怪我の応急処置、心の悩み相談などに専門のスタッフが対応します。



取り組み

毎年4月に健康診断を実施するほか、体調が悪いときの健康相談や禁煙などの保健指導などにも取り組んでいます。学生一人ひとりの悩みにも対応。必要であればキャンパスソーシャルワーカーが自宅を訪問したり、外部の機関につないだりします。毎週火曜日はカウンセリングが受けられます(要予約)。

スタッフコメント

Staff Comments

悩みは人それぞれ。
気軽にお願いします! *

センター長をはじめ、保健師、養護教諭、キャンパスソーシャルワーカー各1名と、週に1度来学する外部カウンセラーを含む計5名で学生や職員の健康をサポートしています。利用者の悩みは「おなか痛い」「風邪をひいた」などの体調不良から「何もやる気がない」「人間関係がうまくいかない」などの精神的不調までさまざまです。このセンターでの基本姿勢は「話を聞く」こと。心にたまった悩みを人に話すことで解決した学生もたくさんいます。まずは「自分がどうしたいのか」を聞いたうえで、本人の気持ちを大切に問題解決を促します。もし学内だけで対処できない場合はキャンパスソーシャルワーカーを介して外部の医療関係者と連携を図り、問題解決ができるようサポートします。この仕事をしていて嬉しいのは、学生の成長を見られること。学年が上がるごとに、授業やサークルなど、さまざまな経験を通して精神的にも身体的にも成長していく過程を見ると、まるで親のような気持ちになります。どんな些細な悩みや不安でも構いません。いつでも相談にきてください。



本がいっぱいあって、リラックスすることができます。



巻頭特集3

国際的視点で保健・医療・福祉を見つめる。

国際交流

International exchange

コミュニティ 口腔保健実習

東アジア地域の学校を訪れ、口腔保健を通して子どもたちの健康を支援するための実習です。口腔にまつわる病気の予防方法や、健康教育をおこなっています。



訪問先... タイ、ミャンマー

外国人留学生



コウカズイ
寇家瑞さん
社会福祉学科1年
河北対外経貿職業学院出身

中学生の頃から日本のアニメが好きで、中国の大学では日本語学科に在籍していました。その後、日本の介護支援について学ぶために、九看大への留学を決めたのです。中国の社会福祉はまだ発展途上なので、この学科で吸収した知識を母国へ持ち帰り、地域住民のために役立てたいと考えています。大学の紹介で障害者支援のためのグループホームでアルバイトを始めました。日本の社会福祉について身をもって学ぶことができています。アルバイトがない日は、日本人の友人とご飯を食べに行ったり、遊びに出掛けたりと、プライベートも充実しています。

出身
中国河北省



グローバルな活動も積極的にこなしています!



国際交流推進室を設置し、学生のグローバル交流と教員の研究を通じた学術交流に取り組んでいます。アメリカや韓国、中国、タイなど幅広い国に学生を送り出したり、海外の学生を受け入れたり、国際感覚を養える環境作りをしています。

河北対外経貿職業学院 サマーキャンプ

2018年9月2日から1週間、河北省にある河北対外経貿職業学院でのサマーキャンプに参加しました。中国語の語学研修や現地の人との交流を通して国際的な対応力が身につきます。



研修先... 中国河北省秦皇岛市
河北対外経貿職業学院

特別聴講学生



アン ショウネン
安 釗冉さん
特別聴講学生
河北対外経貿職業学院出身

日本に興味を持ったのは、尾崎豊の歌をインターネットで聞いたのがきっかけでした。2018年4月から九看大に短期留学をしています。今回の留学が初来日で言葉が通じるか不安だったわたしにとって、在留カードの手続きや部屋探しなども、サポートしてもらえたのでとても助かりました。日本に住んで実感したのは「思いやり」を大切にする国だということ。今、習っている茶花では日本特有の美意識「わびさび」も学んでいます。こうした言葉ではなかなか表せない感覚を日々肌で感じとっているんです。

出身
中国河北省



卒業生インタビュー Special interview

医療現場の最前線で働く先輩に在学生在が“インタビュー”！

卒業生

鍼灸スポーツ学科
2015年3月卒業

小旗 玲歌 さん

在学生

鍼灸スポーツ学科 3年
熊本県 ルーテル学院高等学校出身

田代 奈緒 さん

な患者さまたちに「この時間を待っていい」「気持ちよかった」と言ってもらえると、嬉しいのと同時に責任の大きさも感じます。

田代 そんな嬉しい言葉言ってもらえるなんて！患者さまをリラックスさせてあげられるのは、人の温もりが伝わる鍼灸のメリットですね。

小旗 そうですね。2人だけの安心できる時間をつくることで、心を開いてくれることもあるんですよ。話してくれた不安や悩みは必要であれば医師や看護師、ご家族にも共有して、患者さまの意向を尊重するようにしています。

田代 ただ治療をするだけではなく、患者さまと医師やご家族との橋渡しの役割もあるんですね。では現場で大事にしていることは何ですか？

小旗 当たり前ですが、患者さまを一番に考えることです。鍼灸師 1 年目でも 10 年目でも、患者さまにしてみれば同じプロなんです。業務に追われ、自分の都合で大切なことを忘れていないか、日々問いかけています。

田代 私も、もうすぐ附属鍼灸臨床センターでの実習が始まるので、先輩の言葉を胸に責任感を持って取り組みます。

小旗 実習ではいろんな先生の治療法を間近で見ることが

できますよ。患者さま一人ひとりの性格が違いうように、適した治療法も異なります。九州看護福祉大学で実習を受けられたからこそ、今、患者さまにどんな治療が適しているのかを考えられます。なんでも先生に質問できるのも学生の特権なので、授業や実習の時間に集中しながら残りの学生生活を楽しんでください。



田代 鍼灸師として病院で働いているそうですね！業務内容を教えてください。

小旗 緩和ケア病棟に入院する終末期の患者さまへ鍼灸治療をしています。痛みの緩和や QOL の改善に効果が期待されています。鍼灸を毎日の楽しみにしてくださる人がいるんです。そんな



特定医療法人 萬生会 合志第一病院で
鍼灸師として働く小旗さん

取材を終えて...

鍼灸師はトレーナーとしてスポーツ選手を支えたり、介護福祉施設に勤めたり、開業するイメージを持っていました。病院で働くにしても、通院患者さまの完治までのサポートをする役目が大きいのと思っていました。でも、先輩のように緩和医療に関わることもあるのだと知り、視野が広がりました。

鍼灸師としての技術はもちろんですが、患者さまを思いやる気持ちも大事なことで改めて実感しました。私は怪我が原因で、幼少期から続いていたバレエをやめてしまいました。私と同じ様に怪我で夢から遠ざかった人たちを教える技術を身につけたいと思い、大学院への進学を考えています。先輩の話聞いてから、今後の講義や実習を受ける姿勢がさらに変わりそうです。今は、学生として学べる時間を大切にして、先生にもどんどん質問して、患者さまから信頼してもらえる鍼灸師になりたいです。



第21回 優愛祭

日時 2018 10/20 sat → 21 sun
時間 / 10:00 ~ 20:00 (両日)

『協心戮力〜to be happy harmony〜』



盛況のうちに
幕を閉じました！
来年も楽しみ！！

学生が企画したイベントや模擬店など、 内容が盛りだくさんでした!!

両日も好天に恵まれ、地元の方や県外からたくさんの方々に御来場いただきました。今年は、部・サークルが催した「模擬店」をはじめ、吹奏楽部、飛羽隊、軽音楽サークルのステージイベントなどさまざまなイベントを企画。また、ゲストを招いての「お笑いライブ」や「アーティスト Live」を開催し、大盛況のうちに幕を閉じることができました。

イベント内容

アームレスリング／イントロドン／のど自慢大会／大画面でゲーム／チーム対抗ジェスチャーゲーム／チーム対抗キューリグ／スローバイク／ビンゴ大会／学生ダンス／模擬店／飛羽隊演舞／学生ライブ／各サークル展示、発表 etc.



学生ライブ



大画面でゲーム



スローバイク



飛羽隊演舞



ビンゴ大会



模擬店

部・サークルの活動

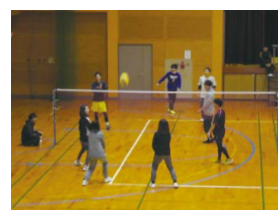


軟式野球部

大学軟式野球オールスター大会は、豊平総合運動公園どんぐりスタジアム(広島県北広島町)で、11月24日・25日に開催され、本学から4名選出されました。



学友自治会主催のスポーツイベント



バレーボール大会

11月23日に本学体育館で学友自治会主催のバレーボール大会が開催されました。学生一人ひとりが丸となって協力し合い、さらなる親睦を深めました。



大学周辺 おすすめスポット



今回のリポーターは...

岩田 奈巳 さん
社会福祉学科 3年
島根県 大東高等学校出身

新玉名駅にできた
金栗四三の銅像

大河ドラマを
要チェック!



金栗四三さんと
その生涯について、
大河ドラマ館や住家など
いろいろなか所で
知ることができますよ!

「日本マラソンの父」

金栗四三ゆかりの地

玉名市名誉市民第1号の**金栗四三**さんが
大河ドラマの主人公に!!

九州新幹線の新玉名駅前には、気迫あふれる金栗四三の銅像があります。2018年11月1日に建立されました。



駅内にある観光はじめてのつた
まきでは、金栗四三さん関連商
品の販売もはじまっています!