

スポーツ心理学

担当教員 未定

配当年次 3年

単位区分 選択

準備事項

備考 平成30年度から開講

開講時期 第2学期

授業形態 講義

単位数 2

【授業のねらい】

運動・スポーツ現場で働く人間にとって、運動・スポーツ場面における人間行動の理解は必須である。この授業では、運動・スポーツ行動の心理的メカニズムについて学習する。特に、運動・スポーツへの心理面の影響、心理面への運動・スポーツの影響、身体活動促進のための心理的働きかけについての理解を深める。

【授業の展開計画】

週	授 業 の 内 容
1	オリエンテーション・運動・スポーツ心理学とは
2	運動・スポーツとパーソナリティ：競技者のパーソナリティとは
3	スポーツと動機づけ：競技動機、達成動機、原因帰属、目標設定
4	運動・スポーツスキルの獲得：運動学習理論、技能評価・フィードバック
5	スポーツ集団における集団力学：集団課程、凝集性、チームビルディング
6	リーダーシップ：PM理論、フォロワーシップ
7	スポーツキャリア：参加・継続・離脱・バーンアウト
8	メンタルトレーニング：MTとは、基本的なスキルの紹介
9	スポーツ傷害と心理的サポート：スポーツ傷害、ストレス、リハビリテーション
10	スポーツと攻撃性：暴力行為、逸脱行為、観客の暴動
11	運動・スポーツの心理的効果：QOL、自己概念、ストレスマネジメント
12	運動実習：ストレス測定とレポート作成
13	身体活動プロモーション：運動行動の決定因、介入モデル
14	身体活動プロモーション：行動変容理論
15	授業のまとめ

【履修上の注意事項】

授業中に提示されるキーワードについて復習すること

【評価方法】

試験 70% レポート 30%

【テキスト】

なし

【参考文献】

よくわかるスポーツ心理学：中込四郎・伊藤豊彦・山本祐二（2012）ミネルヴァ書房
 スポーツ心理学事典：日本スポーツ心理学会編（2008）大修館書店

スポーツ社会学

担当教員 未定

配当年次 3年

単位区分 選択

準備事項

備考 平成30年度から開講

開講時期 第2学期

授業形態 講義

単位数 2

【授業のねらい】

スポーツというものが、どのように誕生し私たち人間の生活の中で如何なる機能してきたのかを社会学の視点から学び、今日の社会におけるスポーツのもつ役割機能を理解し、今後の人々の生活にけるスポーツのあり方を検討できる能力をつけることを目的とする。

【授業の展開計画】

週	授 業 の 内 容
1	社会学とは何か
2	社会学の重要性
3	社会学の応用
4	スポーツとは何か
5	スポーツと人間生活との関係
6	スポーツの役割機能
7	文化としてのスポーツ
8	競技としてのスポーツ
9	遊びとしてのスポーツ
10	地域社会づくりとスポーツ
11	健康づくりとスポーツ
12	スポーツにおける社会問題
13	産業とスポーツの関係
14	障がい者スポーツの現状と課題
15	ライフサイクルとスポーツ

【履修上の注意事項】

講義の展開が構造的に組み立てられているので、欠席しないように注意する。授業前に出された課題を完成させて授業に臨み、授業後は授業前の課題と授業で学んだことを比較して復習をすること。

【評価方法】

授業への取り組みと態度20% レポート提出 (80%)

【テキスト】

『社会学入門』秋元他3名 有斐閣新書

【参考文献】

適宜紹介する

体育原理

担当教員 未定

配当年次 3年

単位区分 選択

準備事項

備考 平成30年度から開講

開講時期 第1学期

授業形態 講義

単位数 2

【授業のねらい】

【ねらい】体育をめぐる多様な現実をまず「現代におけるスポーツ」の観点から平易に学ぶ。そして、さらに、体育原理には、体育の原理的・実践的課題解決の方法を模索する意味も含まれることを理解してもらう。

【到達目標】スポーツが人間にとって価値がある文化であることを過去の歴史に遡って考察することができる。また、これからのスポーツのあり方を展望し説明することができる。そして、体育は、スポーツを通して人間を形成し、人間と運動との関係をより豊かにしている教育の営みであることを具体例を挙げて説明できる。

【授業の展開計画】

この講義では、体育授業を想定した体育の考え方を学びながら、体育授業における「スポーツ教材」の捉え方にも「知識、思考・判断」が必要であることを理解できるようにする。体育理論の学習方法にもふれる。

週	授 業 の 内 容
1	現代社会におけるスポーツの意義
2	体育とスポーツの概念
3	現代日本のスポーツ政策とスポーツ基本法
4	生涯スポーツの時代とスポーツクラブ
5	スポーツ産業とスポーツの複合的産業構造
6	スポーツ倫理とアンチ・ドーピング運動
7	男女平等と女性のスポーツ
8	スポーツとメディアをめぐる比較体育・スポーツ文化論
9	スポーツと儀礼との関係でみる民族スポーツ
10	スポーツの時代変容と多様性
11	欧米スポーツの日本への紹介と移入
12	古代ギリシャの体育から身体教育へ
13	世界で最初の体育教師グーツムーツ
14	トゥルネンと体操競技
15	オリンピックと現代～オリンピック・ムーブメント～

【履修上の注意事項】

この授業は、教育職員免許法施行規則の定める免許教科中学校・高等学校「保健体育」の教科専門科目「体育原理」の一般的・包括的事項を含む内容を講義する。

授業前にテキストの該当部分を読み、内容の予習を行うこと。また、復習として授業内容をふまえ、学んだ成果を500字程度の文章でまとめておくこと。

【評価方法】

多様な評価を試みる。毎回のコメント記述（授業終了時及びその翌週までに、学びの成果を記述する。500字程度）（15%）、小テスト2回実施（20%）、筆記試験（65%）

【テキスト】

新井 博・榊原浩晃編『スポーツの歴史と文化』道和書院 2012年

【参考文献】

参考文献は授業時に紹介する。

公衆衛生学

担当教員 嶋 政弘

配当年次 2年

単位区分 必修

準備事項

備考

開講時期 第1学期

授業形態 講義

単位数 2

【授業のねらい】

本科目は、健康や健康生活を営むための制度に関連する科目である。日本国憲法第25条生存権の項でも謳われているように、公衆衛生は社会制度の中核的な位置を占める仕組みであり、各人が健康に関連する種々の要因を理解し、日常の健康生活向上に役立てることができるようにする。また、養護教諭資格およびはり師きゅう師受験に必要な基礎的知識や技術の能力を習得することができる。

【授業の展開計画】

週	授 業 の 内 容
1	オリエンテーション 健康と公衆衛生の概念
2	公衆衛生・社会医学の発展
3	保健統計
4	疫学
5	疾病予防と健康管理
6	主な疾病の予防
7	環境保健
8	地域保健と保健行政
9	母子保健
10	学校保健
11	産業保健
12	高齢者の保健医療と介護保険制度
13	精神保健
14	国際保健医療
15	保健医療福祉の制度と法規 まとめ

【履修上の注意事項】

公衆衛生の内容は、かなり広い上に、現実的な健康問題とも関係しているので、学習に当たっては、新聞やニュースで報じられた健康問題にも注意を払い、公衆衛生や社会にとってどのような位置づけになるのか、といった問題関心を常に持つように心がけ、必ずシラバスに沿って内容の事前および事後学習を行うこと

【評価方法】

ミニテストを実施するのできちんと提出すること。ミニテスト20%、期末試験80%で評価する。

【テキスト】

「よくわかる専門基礎講座公衆衛生」松木英明編、金原出版株式会社、を使用する。

【参考文献】

参考文献については適宜紹介する。また、必要に応じてプリント資料を配付する。

環境衛生学

担当教員 星野 輝彦

配当年次 2年

単位区分 選択

準備事項

備考

開講時期 第2学期

授業形態 講義

単位数 2

【授業のねらい】

環境因子と人（および生物）の相互関係を理解し、生活環境の安全の確保と健康の維持・増進の重要性を認識できる。

【授業の展開計画】

週	授 業 の 内 容
1	環境衛生学概論：環境衛生の歴史
2	環境因子と人体：環境物質の体内動態と毒性、安全の基準
3	環境化学：生態系と物質動態
4	地球環境の化学：オゾン層破壊、地球温暖化、酸性雨
5	環境因子と健康：有害化学物質（重金属、農薬、工業薬品）の健康への影響
6	環境因子と健康：外因性内分泌攪乱化学物質（環境ホルモン）の健康への影響
7	感染症の動向と病原微生物
8	物理的因子と健康：放射線の影響
9	物理的因子と健康：温熱、圧力、騒音などの影響
10	大気環境と健康：大気汚染の状況と対策
11	水環境と健康：水に由来する健康被害、水質汚濁状況と対策
12	食品環境と健康：食品汚染と食中毒
13	生活環境と健康：室内の汚染物質
14	生活環境と健康：廃棄物の分類と処理方法
15	環境影響評価と対策：環境アセスメント

【履修上の注意事項】

講義予定の課題を調べること。受講後、復習しておくこと。
出欠は出席カードを用います。出席カードの裏に講義の感想を書くこと。

【評価方法】

試験90%、レポート10%

【テキスト】

各講義の際に資料を配布する。

【参考文献】

「環境衛生科学」大沢基保、内海英雄（南江堂）
「環境衛生の科学」篠田純男、那須正夫、黒木広明、三好伸一（三共出版）

生理学 I

担当教員 齋田 和孝

配当年次 1年

開講時期 第1学期

単位区分 必修

授業形態 講義

単位数 2

準備事項

備考

【授業のねらい】

疾患の理解や治療の実践においては、正常な人体の機能（生理学）の正しい理解が必要不可欠である。生理学 I では、まず生理学の基礎として細胞機能および活動電位の仕組みを説明できるようになること、続いて、心機能と血液循環および呼吸に関する基礎理論を理解し、これらの正常状態を正しく説明できるようになることを目的とする。サブテキストを用いた小テストを通して、さらに理解を深める。

【授業の展開計画】

週	授 業 の 内 容
1	細胞機能の基礎
2	血液：赤血球、ヘモグロビン、鉄代謝、血液型
3	血液：白血球、免疫
4	血液：血小板、血液凝固
5	呼吸：呼吸器系の構造、換気機能、呼吸力学 (小テスト)
6	呼吸：ガス交換、呼吸ガスの運搬
7	呼吸：呼吸運動の調節
8	酸塩基平衡
9	心臓：膜電流 (小テスト)
10	心臓：自律神経による調節
11	心臓：心電図、心臓の収縮
12	循環：血管の構造と機能、血行力学
13	循環：大循環、微小循環
14	循環：循環調節
15	循環：特殊部位の循環、リンパ循環 (小テスト)

【履修上の注意事項】

高校の生物および化学を復習しておくこと。受講前に教科書の該当項目を必ず読んでおくこと。授業後は自分でノートを整理して復習しておくこと。

【評価方法】

小テスト3回分を15点に換算、筆記試験85点、合計100点とし、60点以上を合格とする。欠席5回以上は単位を認定しない。再試験は筆記試験のみで評価する。

【テキスト】

1. 「生理学テキスト（第7版）」著：大地睦夫. 文光堂
2. 「生理学マスター」著：影山照雄. 医道の日本社

【参考文献】

1. 「標準生理学（第8版）」監修：小澤澗司、福田康一郎. 医学書院
2. 「ガイトン生理学 原著第11版」総監訳：御手洗玄洋. エルゼビア・ジャパン

生理学Ⅱ

担当教員 齋田 和孝

配当年次 1年

開講時期 第2学期

単位区分 必修

授業形態 講義

単位数 2

準備事項

備考

【授業のねらい】

疾患の理解や治療の実践においては、正常な人体の機能（生理学）の正しい理解が必要不可欠である。生理学Ⅱでは、消化・吸収と代謝機能、腎機能と体液の調節、および筋と神経に関する生理機能の基本的な仕組みを説明できるようになることを目的とする。サブテキストを用いた小テストを通して、さらに理解を深める。

【授業の展開計画】

週	授 業 の 内 容
1	消化と吸収：消化管の構造と神経支配
2	消化と吸収：消化管運動
3	消化と吸収：消化液の分泌
4	消化と吸収：栄養素の分解と吸収
5	栄養素の代謝、エネルギー代謝
6	腎機能：機能的構造、糸球体濾過 (小テスト)
7	腎機能：尿細管機能、尿の濃縮
8	腎機能：体液の調節、浸透圧、排尿機能
9	活動電位、イオンチャネル
10	骨格筋の収縮
11	シナプス伝達（神経筋接合部、中枢神経系のシナプス伝達） (小テスト)
12	運動系：脊髄、脳幹
13	運動系：小脳、大脳基底核
14	脳の統合機能：大脳皮質、大脳辺縁系
15	脳の統合機能：脳波、睡眠、学習、記憶 (小テスト)

【履修上の注意事項】

高校の生物および化学を復習しておくこと。受講前に教科書の該当項目を必ず読んでおくこと。授業後は自分でノートを整理して復習しておくこと。

【評価方法】

小テスト3回分を15点に換算、筆記試験85点、合計100点とし、60点以上を合格とする。欠席5回以上は単位を認定しない。再試験は筆記試験のみで評価する。

【テキスト】

1. 「生理学テキスト（第7版）」著：大地睦夫、文光堂
2. 「生理学マスター」著：影山照雄、医道の日本社

【参考文献】

1. 「標準生理学（第8版）」監修：小澤澗司、福田康一郎、医学書院
2. 「ガイトン生理学 原著第11版」総監訳：御手洗玄洋、エルゼビア・ジャパン

生理学Ⅲ（講義・演習）

担当教員 齋田 和孝、田口 太郎

配当年次 2年

開講時期 第2学期

単位区分 必修

授業形態 講義・演習

単位数 2

準備事項

備考

【授業のねらい】

疾患の理解や治療の実践においては、正常な人体の機能（生理学）の正しい理解が必要不可欠である。生理学Ⅰ・Ⅱで一通り学んだ内容を基礎として、ホメオスタシスおよび感覚機能に関する機能の正常状態の仕組みを説明できるようになることを目的とする。後半では、実際のデータを見ながら生理学的現象を説明できるようになることを目的とした演習をおこなう。

【授業の展開計画】

週	授 業 の 内 容	
1	内分泌：ホルモン、視床下部・下垂体	齋田
2	内分泌：副腎皮質、副腎髄質内分泌：甲状腺	齋田
3	内分泌：甲状腺、膵臓	齋田
4	内分泌：カルシウム代謝の調節、性ホルモン	齋田
5	生殖	齋田
6	自律神経系 (小テスト)	齋田
7	体性感覚・内臓感覚	齋田
8	聴覚・前庭感覚	齋田
9	視覚	齋田
10	体温調節 (小テスト)	齋田
11	演習（1）心電図の測定	齋田・田口・平崎・井手・花田
12	演習（2）負荷心電図①トレッドミル	齋田・田口・平崎・井手・花田
13	演習（3）負荷心電図②エルゴメーター	齋田・田口・平崎・井手・花田
14	演習（4）誘発筋電図の測定：H波、M波	齋田・田口・平崎・井手・花田
15	演習（5）聴覚・平衡覚の測定：聴覚脳幹反射・重心動揺	齋田・田口・平崎・井手・花田

【履修上の注意事項】

高校の生物および化学を復習しておくこと。受講前に教科書の該当項目を必ず読んでおくこと。授業後は自分でノートを整理して復習しておくこと。演習には必ず出席すること。演習に欠席した場合、その項目のレポートは0点となる。

【評価方法】

小テスト2回分を10点に換算、筆記試験90点、合計100点とする。これに、演習のレポート各10点（計50点）を加えて合計150点とし、100点満点に換算して60点以上を合格とする。欠席5回以上は単位を認定しない。再試験は筆記試験のみで評価する。

【テキスト】

1. 「生理学テキスト（第7版）」著：大地睦夫、文光堂
2. 「生理学マスター」著：影山照雄、医道の日本社

【参考文献】

1. 「標準生理学（第8版）」監修：小澤澗司、福田康一郎、医学書院
2. 「ガイトン生理学 原著第11版」総監訳：御手洗玄洋、エルゼビア・ジャパン

運動学

担当教員 山下 忍

配当年次 2年

単位区分 選択

準備事項

備考

開講時期 第1学期

授業形態 講義

単位数 2

【授業のねらい】

運動学は人の運動行動を知るための学問であり、運動の科学的な解析、研究を種々の医学的分野と理工学的分野の知識、手技、手段を利用して理解し、人間の運動機能を十分に理解できるようになる。さらに臨床的側面から体力増進、運動機能の低下、それに伴う機能低下の予防、治療のための運動療法について把握できるようになる。

【授業の展開計画】

週	授 業 の 内 容
1	運動学の概要、及び運動の階層性について説明できる
2	運動の解析に必要な身体計測の方法について説明できる
3	筋力検査法の表示法、判定基準、及び要点について説明できる
4	運動力学から見た身体機能について説明できる
5	筋の構造と機能について説明できる
6	筋収縮の分類と特徴について説明できる
7	画像診断装置を用いて筋収縮の仕組みを説明できる
8	運動と循環器の機能について説明できる
9	関節トルク、反射行動について説明できる
10	トレーニングの種類とその効果について説明できる
11	デイトレーニングにおける身体機能の特徴を説明できる
12	運動の制御と出現について説明できる
13	姿勢について説明できる
14	歩行について説明できる
15	運動学習の効果について説明できる

【履修上の注意事項】

予習として教科書で予告した内容を十分に把握しておくこと。
 復習として授業内容中の指示された図をスケッチすること。
 授業後オリジナル出席カードの備考欄に授業の内容および感想を必ず書くこと。

【評価方法】

レポート30%、自主的学習態度20%、小テスト50%による総合評価

【テキスト】

『基礎運動学 第六版』中村隆一、斉藤宏著（医歯薬出版）

【参考文献】

『臨床運動学 第3版』中村隆一、斉藤宏著（医歯薬出版）

運動生理学

担当教員 坂本 将基

配当年次 1年

単位区分 選択

準備事項

備考

開講時期 第2学期

授業形態 講義

単位数 2

【授業のねらい】

1. 学修者が体の構造と機能に関する基礎を理解し、説明できるようになる。
2. 学修者が運動に対する体の応答や運動トレーニングによる体の適応を理解し、説明できるようになる。
3. 学修者が特殊環境下での運動時のからだの働きを理解し、説明できるようになる。

【授業の展開計画】

1. 運動と呼吸
2. 運動と循環（心臓）
3. 運動と循環（血液）
4. 神経系による運動の調節（末梢神経）
5. 神経系による運動の調節（中枢神経）
6. 骨格筋と運動（筋収縮のエネルギー供給）
7. 骨格筋と運動（筋線維の種類とその特徴）
8. 運動と内分泌
9. 運動中の基質・エネルギー代謝（疲労を含む）
10. 運動と免疫能
11. 運動と環境（高温・寒冷環境）
12. 運動と環境（水中環境）
13. 運動と体温調節
14. 運動と発育・発達・老化
15. 運動時の水分・栄養摂取

【履修上の注意事項】

授業前には資料や参考文献に目を通し、授業で取り扱う内容を大まかに把握しておくこと。また、毎回の授業終了後、授業内容の理解を深めるよう各自努めること。

【評価方法】

期末筆記試験による(100%)

【テキスト】

受講にテキストは必須ではないが、自学のために以下の参考文献を推薦する。

【参考文献】

「スポーツ 運動生理学概説」山地啓司 大築立志 田中宏暁 編著 明和出版

学校保健

担当教員 未定

配当年次 2年

単位区分 選択

準備事項

備考 平成30年から開講する

開講時期 第1学期

授業形態 講義

単位数 2

【授業のねらい】

児童生徒の発育・発達、健康、そして学校教育法につながる指導要領等の教育の基礎を把握するとともに、児童生徒の実態から保健教育、保健管理、組織活動の諸活動を理解し、これら学校保健活動の計画と組織を教育計画と学校組織との関連でとらえ、教育の中の学校保健の全貌を説明できる。

【授業の展開計画】

週	授 業 の 内 容
1	学校保健概論・・・学校保健と関連法、学校保健の目的、学校保健の構造
2	学校保健概論・・・地域保健、社会情勢との関連、歴史
3	学校保健計画・・・学校教育目標との関連、保健室経営との関連
4	学校保健組織活動・・・学校保健関係者と各々の職務、学校保健組織と運営、関連組織
5	学校保健の対象・・・児童生徒の形態発育、機能発達
6	学校保健の対象・・・健康の基礎理論、実態
7	学校保健の対象・・・心の健康問題、精神保健
8	学校保健活動・・・健康管理：領域側面、意義、方法
9	学校保健活動・・・健康管理：健康観察、健康相談
10	学校保健活動・・・健康管理：健康診断、保健調査
11	学校保健活動・・・健康管理：感染症予防
12	学校保健活動・・・健康管理：学校環境衛生
13	学校保健活動・・・保健管理：学校安全と危機管理、救急処置
14	保健教育：学校における保健教育の考え方、保健学習、保健指導、学習指導要領
15	保健教育：性教育、薬物乱用防止教育、食育

【履修上の注意事項】

授業の最後に次の授業内容を予告するので毎時間の講義課題を明確にして、出席すること。授業の最後に振り返りのための課題を提示するので、それを踏まえて振り返りまとめておく。次の授業の最初に前回のまとめを提出する。

【評価方法】

レポート10%、試験90%で評価する

【テキスト】

学校保健ハンドブック 第5次改定 教員養成系大学保健協議会編 ぎょうせい
冊子 学校保健 松本敬子

【参考文献】

学校保健実務必携 第一法規

精神保健 I

担当教員 未定

配当年次 3年

単位区分 選択

開講時期 第1学期

授業形態 講義

単位数 2

準備事項

備考 平成30年度から開講する

【授業のねらい】

- ・精神の健康についての基本的考え方と精神保健学の役割について説明できるようになる。
- ・精神保健を維持・増進するために機能している専門機関や関係職種の役割と連携について基礎的知識を備える。

【授業の展開計画】

週	授 業 の 内 容
1	精神保健の概要（担当：茶屋道）
2	精神保健の歴史と現代における意義・課題（担当：茶屋道）
3	社会構造の変化と新しい健康観（担当：茶屋道）
4	ライフサイクルと精神の健康（出生前～思春期）（担当：吉光）
5	ライフサイクルと精神の健康（青年期～老年期）（担当：吉光）
6	ストレスと精神の健康（担当：吉光）
7	生活習慣と精神の健康（担当：吉光）
8	精神の健康、精神疾患、身体疾患に由来する障害（担当：吉光）
9	アルコール関連問題と精神保健（担当：茶屋道）
10	うつ病と自殺防止対策（担当：茶屋道）
11	現代社会を取り巻く諸相と精神保健（長寿・認知症・少子化を巡って）（担当：茶屋道）
12	精神の健康に関する心的態度（担当：茶屋道）
13	精神保健に関する予防の概念と対象（担当：茶屋道）
14	精神保健に関する国、都道府県、市町村、団体などの役割と連携（担当：茶屋道）
15	精神保健に関する専門職種（担当：茶屋道）

【履修上の注意事項】

- 1 必ず講義ノートを作成すること。また、配布するプリントをファイル化し毎回持参することが必要である（配布資料は何回か使用する可能性がある）。
- 2 授業前にテキストの該当部分を一読しておくこと。
- 3 授業後に配布された資料や講義ノート・テキスト等を用い振り返りを行いながら理解を深めること。

【評価方法】

- 1 試験による評価（70%）
- 2 授業中のレスポンスやミニレポート（30%）

【テキスト】

日本精神保健福祉士養成校協会＝編集『新・精神保健福祉士養成講座 第2巻 精神保健の課題と支援（第2版）』中央法規

【参考文献】

各講義ごとに主要文献を紹介する

救急処置法

担当教員 平崎 和雄、井手 裕子、齋田 和孝

配当年次 1年

開講時期 第1学期

単位区分 選択

授業形態 講義

単位数 2

準備事項

備考

【授業のねらい】

本講義では、生命に関わる緊急を要する救命処置、頭、頸部外傷のような重大事故の救急処置、またスポーツ現場での事故を予測し、事故が発生した際の正しい知識・技術を身につけ、あらかじめ事故発生時における救急処置の対応計画を備える重要性や実施者の心得、緊急性を判断するための的確な障害評価の方法、熱中症、過換気症候群など内科疾患における救急処置の基本的な留意点と適切な手順を自ら実践出来るようになる。また、スポーツ現場で備えておくべき救急処置用機材に関する知識と利用法についても実践・説明できるようになる。

【授業の展開計画】

週	授 業 の 内 容
1	オリエンテーション (平崎・井手)
2	救急処置の基本的知識 (平崎・井手)
3	スポーツ現場における救急処置 (平崎・井手)
4	外傷時の救急処置 (R I C E処置、止血、テーピング) (平崎・井手)
5	外傷時の救急処置 (特殊な処置ー理論) (齋田)
6	外傷時の救急処置 (特殊な処置ー実技) (齋田・平崎・井手)
7	外傷時の救急処置 (患部固定法、運搬法) (平崎・井手)
8	緊急時の救命処置 (C P R理論) (齋田)
9	緊急時の救命処置 (C P R実技・基礎) (齋田・井手)
10	緊急時の救命処置 (C P R実技2・応用) (齋田・井手)
11	緊急時の救命処置 (A E D理論) (齋田)
12	緊急時の救命処置 (A E D実技) (齋田・井手)
13	内科的疾患の救急処置 (急性) (平崎・井手)
14	内科的疾患の救急処置 (慢性) (平崎・井手)
15	現場における救急体制 (平崎・井手)

【履修上の注意事項】

実習に際しては適した服装で受講するようにすること。

授業後に復習をしておくこと。

【評価方法】

受講態度30%、定期試験70%で判断し評価する

【テキスト】

公認アスレティックトレーナー専門科目テキスト 第8巻 財団法人日本体育協会

【参考文献】

武道（柔道）

担当教員 小澤 雄二、岡田 依子

配当年次 1年

開講時期 第2学期

単位区分 選択

授業形態 実技

単位数 1

準備事項

備考

【授業のねらい】

我が国固有の文化である柔道の実技を通して、その特色である攻撃、防御の理合いを知り、巧みで素早い動きを身につけるとともに、相手を尊重し健康や安全に気を配りながら、課題に応じた運動への取り組み方が工夫できるような指導を行う。あわせて、柔道の各種技能を習得し、柔道の楽しさ、必要性を学ぶとともに、生涯にわたる運動習慣を身につける。

【授業の展開計画】

週	授 業 の 内 容
1	柔道の歴史、練習法、授業の説明、諸注意を説明できる
2	柔道の基本動作について説明できる
3	柔道の基本となる技について説明できる
4	柔道のかかり練習について説明できる
5	柔道の約束練習について説明できる
6	柔道の形の意義と練習について説明できる
7	柔道の形の練習と演武について説明できる
8	柔道の固め技について説明できる
9	柔道の固め技の連絡について説明できる
10	柔道の固め技の実践練習について説明できる
11	柔道の立技から固め技への移行について説明できる
12	柔道の練習について説明できる
13	柔道のルールと審判について説明できる
14	柔道の試合について説明できる
15	総合練習及び試合を行う

【履修上の注意事項】

特になし

【評価方法】

実技試験60% レポート40%

【テキスト】

講義中に資料を配布する。

【参考文献】

特になし

武道（剣道）

担当教員 山下 忍

配当年次 1年

単位区分 選択

準備事項

備考

開講時期 第1学期

授業形態 実技

単位数 1

【授業のねらい】

日本の伝統文化としての剣道を理解できる。剣道の基礎的技能の実践を通じ、心身の鍛練と技能の向上を図り、さらに剣道の特性をとらえ知識の向上、生涯体育としての位置づけを行うことができるようになる。初心者にも分かり易く、基礎から導入し、簡易な試合や審判ができるようになる。

【授業の展開計画】

週	授 業 の 内 容
1	剣道の歴史、礼法や作法を説明できる
2	稽古着、袴の着装。竹刀と刀の構造。立礼、座礼を説明できる
3	竹刀の握り方と中段の構え、さらには足さばきについて説明できる
4	足さばきと素振り、基本打突について説明できる
5	防具の説明と防具のつけ方としまい方を説明できる
6	木刀を用い4に関する動き、対人技能を説明できる
7	打ち込み練習、切り返しを説明できる
8	木刀と模擬刀を用い日本剣道形の1本目と2本目を説明できる
9	木刀と模擬刀を用い日本剣道形の3本目と4本目を説明できる
10	木刀と模擬刀を用い日本剣道型5本目を説明できる
11	日本剣道型1本目から5本目までの説明ができる
12	応用技能について説明できる
13	約束練習について説明できる
14	自由稽古について説明できる
15	試合の審判法について説明できる

【履修上の注意事項】

予習として剣道のルール、剣道形の解説について十分把握しておくこと
 復習として剣道競技ルール、審判のしかた、剣道形について配布プリントを読み、剣道形の練習をすること。
 竹刀の点検を十分に行うこと

【評価方法】

レポート20%、自主的学習態度10%、実技テスト70%による総合評価

【テキスト】

使用しない

【参考文献】

剣道 村嶋恒徳 （ケイ出版）

ダンス (エアロビクスを含む)

担当教員 未藤崎 道子

配当年次 2年

開講時期 第1学期

単位区分 選択

授業形態 実技

単位数 1

準備事項

備考

【授業のねらい】

ダンスは身体運動による表現であり、身体を通して自己の内なる感情を表現したりイメージや創造性を深めることで心豊かな人間形成につなげていくねらいがある。そこで本講座では、音楽に合わせて思いっきり全身を動かすことができる。ダイナミックに動くことでの爽快感や楽しさを味わい心身を解放していくことができる。さまざまなダンスの基本動作を習得することができる。ダンスウォーミングアップを指導することができる。ダンスを創作し発表することができる。を目標に行っていきます。

【授業の展開計画】

本授業の到達目標は①伸び伸びと身体を動かすことができ、踊ることの喜びや楽しさを味わうことができる②自由にイメージを浮かべコンセプトを持って動きを工夫し創り出すことができる③仲間とともに踊り、創り、見せ合い、交流することで相互理解・絆を深めることができる とする。

週	授 業 の 内 容
1	オリエンテーション (授業の進め方、成績評価の方法、その他諸注意)
2	学校体育における「ダンス」の位置づけと狙い・ダンスを楽しもう!
3	エアロビックダンス体験
4	音楽の違いによる表現法学習・ダンス基本ステップ習得
5	ダンスウォーミングアップとは プログラムを習得する
6	ダンスウォーミングアップの指導法 指導技術を習得する
7	課題運動による表現方法 メリハリ・ダイナミック・リズムカルに良く動こう
8	課題運動実技試験
9	創作ダンスとは/身近な場面やスポーツの場面から創作してみよう
10	現代的なリズムによるダンス創作 グループごとにダンスを作る
11	現代的なリズムによるダンス創作 グループごとに練習
12	現代的なリズムによるダンス創作 発表に向けたグループ活動
13	グループ発表 (実技テスト)
14	ダンスを楽しもう!
15	まとめ

【履修上の注意事項】

実技に支障をきたすものは身につけないこと。
 学習指導要項のダンスの分野に必ず目を通しておくこと。
 現代的なダンス創作に向けて、踊りやすい楽曲をリサーチしておくこと。

【評価方法】

実技試験 30%、発表 60%、学習態度 10%

【テキスト】

中学校学習指導要項解説 保健体育編 (文部科学省)

【参考文献】

明日からトライ! ダンスの授業 (大修館書店)

水泳（アクアビクスを含む）

担当教員 未定

配当年次 3年

単位区分 選択

開講時期 第1学期

授業形態 実技

単位数 1

準備事項

備考 平成30年度から開講

【授業のねらい】

本授業では、有酸素運動に適した水中運動の体験を通して、水中での運動の留意点を理解するとともに、健康づくりに必要な運動に対する意識を高めることを目的としている。具体的には、「水中での身体の使い方と推進力の理論について理解したものを文章で表現できる」、「水難訓練の手順を実践できる」、「アクアエクササイズを実践できる」、「基本ストロークの技術練習や泳力練習を実践できる」ことを目的としている。

【授業の展開計画】

週	授 業 の 内 容
1	オリエンテーション（アクアフィットネス概論）
2	水中運動の留意点
3	水中ウォーキング
4	アクアエクササイズ（道具を使ったエクササイズ）
5	アクアエクササイズ（音楽を使ったエクササイズ）
6	水中安全管理について
7	溺者への対応
8	水中運動プログラムの計画と管理
9	けのびの習得
10	フリーストローク (Free-Stroke) の習得
11	ブレストストローク (Breast-Stroke) の習得
12	バックストローク (Back-Stroke) の習得
13	バタフライストローク (Butterfly-Stroke) の習得
14	ターンの習得
15	泳力テスト

【履修上の注意事項】

授業前には水泳に関する参考文献および映像などを確認し、予習をしておくこと。授業後は復習として、コミュニケーションペーパー（振り返りシート）を記入していただきます。外のプールでの実習となるため、日焼け対策を考えておいてください。また、水着、帽子、ゴーグル、タオル、給水用の水筒などは、各自で準備しておいてください。

【評価方法】

本授業は、「授業への取り組み」、「コミュニケーションペーパー」、「泳力」の3つの観点から総合評価を行います。評価配分は「授業への取り組み50%」、「コミュニケーションペーパー30%」、「泳力20%」とします。

【テキスト】

必要に応じて資料を配布するため、特になし。

【参考文献】

日本水泳連盟(編)：水泳指導教本「地域スポーツ指導者用」、大修館書店。日本赤十字社(編)：赤十字水上安全法講習教本、日本赤十字社。日本スイミングクラブ協会(編)：アクアフィットネス・アクアダンスインストラクター教本、大修館書店。

陸上競技（ジョギング・ウォーキングを含む）

担当教員 玉江 和義

配当年次 2年

開講時期 第2学期

単位区分 選択

授業形態 実技

単位数 1

準備事項

備考

【授業のねらい】

本科目は、理論講義と実技実践の組み合わせによって構成される。理論講義においては、ルールや科学的根拠に基づいて陸上競技を理解・解釈していく。実技では、受講者個人が到達目標を設定し、自律的身体機能の向上を図りながら、基本的な運動技術の獲得、および指導法の基礎について習得する。

【授業の展開計画】

週	授 業 の 内 容
1	ガイダンス（受講者のグループ分け）
2	ウォームアップの内容と方法
3	ランニングドリル+12分間走
4	陸上競技のルール（トラック種目-1）
5	陸上競技のルール（トラック種目-2）
6	ランニングドリル
7	変形リレー競争
8	ウォームダウンの内容と方法
9	Long Slow Distanceの理解と実践
10	陸上競技のルール（フィールド種目-1）
11	陸上競技のルール（フィールド種目-2）
12	トラック種目のコーチング
13	フィールド種目のコーチング
14	陸上競技特有のスポーツ傷害の予防と対策
15	テストとまとめ

【履修上の注意事項】

陸上競技を行なうにふさわしいウェアとシューズを着用のこと。筆記用具なども必ず準備されたい。講義資料を前もって予習しておくこと。また復習すること。

【評価方法】

平常点(30%)とテスト(70%)

【テキスト】

資料を用意し配布する

【参考文献】

練習法百科 陸上競技（大修館）

体操（器械体操を含む）

担当教員 未定

配当年次 3年

単位区分 選択

準備事項

備考 平成30年度から開講

開講時期 第1学期

授業形態 実技

単位数 1

【授業のねらい】

文部科学省の指導要領改訂により体操は【体づくり運動】と名称変更され、小学校～高等学校までの全ての学年で取り組まれることとなった。本授業ではからだを動かすことの楽しさや心地よさを味わいながら心と体をほぐしたり、体力を高めるための運動の行い方を理解することをねらいとする。本授業での到達目標は①体の基本的な動きができる②目的に応じた運動の行い方を理解し、動き方を創意工夫することができる③仲間と協力し楽しくかつ安全に運動を行うことができる とする。

【授業の展開計画】

週	授 業 の 内 容
1	オリエンテーション（授業の進め方、成績評価の方法、現代の健康問題を知る、その他諸注意）
2	学校体育における「体づくり運動」の位置づけと狙い
3	体ほぐし運動実習 ～体を動かす楽しさを伝えるプログラムとは～
4	体ほぐし運動実習 ～体の調子を整える運動とは～
5	体ほぐし運動実習と演習 心とからだの相関性について理解を深める
6	ラジオ体操の実践と指導 正しい動き方をマスターする
7	ラジオ体操の実践と指導 ラジオ体操を指導する
8	現代に合った体操をグループで創る（グループワーク発表）
9	体力を高める運動の必要性とは 体の変化と体力の変化を理解する
10	体力を高める運動1 体の柔軟性を高めよう～マット運動・ストレッチ～
11	体力を高める運動2 持続する能力を高めよう～エアロビックダンスを楽しむ～
12	体力を高める運動3 筋力を高めよう～正しいトレーニングの方法～
13	体力を高める運動4 心の柔軟性を高めよう～ヨガ体験～
14	トータルエクササイズの指導例 全てを網羅した運動実施計画を知る
15	まとめ・筆記確認テスト

【履修上の注意事項】

実技中心ではあるが、毎時間必ず筆記用具を持参すること。
毎時間の行った実技の内容を必ずまとめる（復習）
ラジオ体操の歴史について事前に調べておくこと（予習）

【評価方法】

実技試験30%、筆記試験30%、レポート20%、学習態度15%、発表5%

【テキスト】

中学校学習指導要項解説 保健体育編（文部科学省）

【参考文献】

バレー・バスケット

担当教員 坂本 将基、唐杉 敬

配当年次 2年

開講時期 第2学期

単位区分 選択

授業形態 実技

単位数 1

準備事項

備考

【授業のねらい】

バレーボールは、ネットを挟んで相対するチームがボールを打ち合い、得点を競うスポーツである。授業を通して、学修者がバレーボールのルールを理解し、基本的な技術・戦術および指導法を習得できることを目指す。バスケットボールは、ダッシュ・ストップ・方向変換・ジャンプなどの激しい動きや素早い身のこなしが要求されるスポーツである。学修者が練習やゲームの中で、攻防の作戦を立てて勝敗を競い合う過程や結果に楽しさや喜びを味わい、チームにおける自分の役割を自覚してその責任を果たすことができるようになることを目指す。

【授業の展開計画】

週	授 業 の 内 容
1	バレーボールの特性の理解、学習の流れ、グルーピング（坂本）
2	ボールやルールを工夫したゲーム、ラリーも続き達成感を味わえるルールの工夫（坂本）
3	個人技能の練習、パス、レシーブ、スパイクなどの各個人の能力の向上を目指した練習（坂本）
4	集団技能の練習、ゲームを採り入れた練習、チームでの役割（ポジション）の検討（坂本）
5	集団技能の練習、自分たちにあった役割、そしてフォーメーションを考える（坂本）
6	班別ルール体験ゲーム（坂本）
7	正式ルールによるゲーム（坂本）
8	正式ルールによるゲーム、テスト（坂本）
9	バスケットボールの特性やルール理解、特性に応じた前後左右の動きの練習（唐杉）
10	ボールの感覚を養うボールハンドリング（唐杉）
11	スキルテスト（ゴール下連続シュート・ドリブル・フリースロー）（唐杉）
12	パスとキャッチ力を高めるための練習（三角パス・四角パス・対面パス）（唐杉）
13	ボールキープ力を高める練習（ドリブル鬼ごっこ・ドリブル押し相撲等）（唐杉）
14	ドリブル→シュートの練習、リーグ戦方式でゲーム（唐杉）
15	リーグ戦方式で試合（唐杉）

【履修上の注意事項】

体育実技の出来る服装で出席すること。授業前にはシラバスを見て講義内容を予習し、不明な点は各自で学習すること。また、講義後はその内容を整理し、疑問点があれば、解決するように努めること。

【評価方法】

実技試験 80%、レポート 20%

【テキスト】

特になし

【参考文献】

特になし

ラグビー・サッカー

担当教員 藤原 大樹

配当年次 2・3年

開講時期 第1学期

単位区分 選択

授業形態 実技

単位数 1

準備事項

備考

【授業のねらい】

ラグビー・サッカーは「ゴール型ゲーム」であり、攻守入り混じってボールを奪い合い、得点するという特徴を持っている。この授業では、学修者がラグビーとサッカーそれぞれのスポーツにおけるボール操作とボールをもたないときの動きを習得し、更にはルール、練習法、指導法に関する基礎的な理論を身につけることができる。

【授業の展開計画】

週	授 業 の 内 容
1	オリエンテーション：授業内容の説明、ウォーミングアップ
2	サッカー 基礎的なルールの理解
3	サッカー 基礎練習：パス、トラップ、ドリブル
4	サッカー 基礎練習2：シュート、ヘディング
5	サッカー 応用練習1：3vs1、3vs2
6	サッカー 応用練習2：ハーフコートの練習
7	サッカー ミニゲームの指導法、審判法
8	ラグビー 基礎的なルールの理解（DVD視聴）
9	ラグビー 基礎練習：パス、ハンドリング、ランニング
10	ラグビー 基礎練習2：キック、タックル
11	ラグビー 基礎練習3：スクラム、ラインアウト
12	ラグビー 応用練習1：オフENSESの基礎、2vs1、3vs2
13	ラグビー 応用練習2：ディフェンスの基礎
14	ラグビー タグラグビーの指導法と審判法
15	サッカーとラグビーのまとめ

【履修上の注意事項】

トレーニングウェアを着用すること
 サッカーシューズ、ラグビーシューズ又はトレーニングシューズを用意すること
 授業前に指導案レポートを作成すること。授業後に学習内容を復習すること。

【評価方法】

授業態度・授業レポート60% 期末レポート40%

【テキスト】

特になし

【参考文献】

サッカーのルールと審判法（浅見俊雄・永嶋正俊：大修館）
 すぐわかるラグビー ルールと試合（上田昭夫：成美堂出版）

発育発達論

担当教員 藤原 大樹

配当年次 2年

開講時期 第2学期

単位区分 選択

授業形態 講義

単位数 2

準備事項

備考

【授業のねらい】

この授業では、ジュニア、高齢者、女性、障害者など様々な対象に合わせたスポーツ指導を実施するために必要な発育発達に関する知識を深めることを目的とする。学修者は、授業前半においてジュニア期（発育発達期）の身体的・心理的特徴、スポーツ傷害、トレーニング方法などを身につけ、授業後半では、中高年、女性、障害者の特徴を考慮した運動プログラムの作成ができるようになる。

【授業の展開計画】

週	授 業 の 内 容
1	オリエンテーション
2	発育発達の基礎、スキヤモンの発育発達曲線、生涯スポーツ
3	乳幼児期：身体的特徴、心理的特徴、運動発達
4	青少年期：身体的特徴、心理的特徴
5	青少年期Ⅱ：運動発達、トレーニング
6	子どもの運動・身体活動状況、運動・身体活動の意義・恩恵
7	発育発達とスポーツ傷害、子どものスポーツ傷害予防
8	高齢者：身体的特徴・心理的特徴
9	高齢者：運動・スポーツの意義・恩恵、運動指導
10	女性：男女差、女性特有のスポーツ傷害
11	女性：ジェンダーとステレオタイプ、映画「プリティリーグ」
12	アダプテッドスポーツ：障害の定義と種類、アダプテッドスポーツの現状
13	アダプテッドスポーツ：アダプテッドスポーツ実習
14	アダプテッドスポーツ：福祉から競技へ、映画「マーダーボール」
15	授業のまとめ

【履修上の注意事項】

授業中に提示されるキーワードについて復習すること

【評価方法】

試験50% レポート50%

【テキスト】

特になし

【参考文献】

発育・発達への科学的アプローチ：藤井勝紀（2007）三恵社
 子どもの発育発達と健康：青柳領（2006）ナカニシヤ出版

スポーツ経営学

担当教員 未定

配当年次 3年

単位区分 選択

準備事項

備考 平成30年度から開講

開講時期 第2学期

授業形態 講義

単位数 2

【授業のねらい】

我が国にとってスポーツは、単なる個人的な楽しみではなく、政治・経済・教育・国際・医療など様々な分野を巻き込み、これまで以上に、大きな力を持つことが想定される。この大きな力を個人にとっても社会にとっても有益で健全なものに方向づけていくためには、どのような知識・知恵が必要になるのか。本授業では、スポーツ経営学といった学問領域における知を基軸とし、スポーツに関する組織や制度（仕組み）を理解することで、スポーツ組織の力を高めたり、活用したりできる資質を養うことを目的としている。

【授業の展開計画】

1. オリエンテーション（スポーツ組織の3つの仕事）
2. スポーツ経営の主体と環境（スポーツ組織の実態/パブリックリレーションズ/環境適応）
3. スポーツ組織の顧客（スポーツ市場/スポーツ消費者行動/イノベーション普及過程）
4. スポーツ組織の経営資源（競争地位/スポーツの経営資源/ブランド化）
5. スポーツ経営の政策基盤（スポーツの公共性/スポーツ政策/指導者養成システム）
6. スポーツ組織の製品コンセプト（製品構造/製品ライフサイクル/スポーツプロダクト）
7. サービス業としてのスポーツ施設（スポーツサービス/スポーツプロデュース/指定管理者制度）
8. 社会文化事業としてのスポーツイベント（種類と規模/スポーツベネフィット）
9. スポーツマーケティング戦略（市場細分化/マーケティングミックス/プロモーション）
10. スポーツ組織の設計および計画・コントロール（組織文化/経営計画/意思決定/経営評価）
11. スポーツ組織のスタッフ（インセンティブ/マネジメントスキル/リーダーシップ）
12. 企業とスポーツ経営（競技者育成指導法/競技チームマネジメント/リーグ経営）
13. 地域とスポーツ経営（地域スポーツ政策/総合型地域スポーツクラブ/スポーツ推進委員）
14. 学校とスポーツ経営（学校運動部活動/スポーツ少年団/アクティブチャイルドプログラム）
15. 定期試験

【履修上の注意事項】

授業前は参考文献やインターネット等でスポーツ経営学やスポーツマネジメントに関する言葉の意味を予習しておいてください。授業後は、毎時間、コミュニケーションペーパーを記入していただき、振り返りを行います。

【評価方法】

本授業は「授業への取り組み（グループワークを含む）：30%」「コミュニケーションペーパー（毎時提出）：20%」「試験：50%」の3つの視点で総合評価する。

【テキスト】

スポーツ経営学（改訂版） 山下秋二・中西純司・畑攻・富田幸博（編） 大修館書店 ￥2800+税

【参考文献】

図解スポーツマネジメント 山下秋二・原田宗彦（編） 大修館書店 ￥1800+税
 スポーツマネジメント 原田宗彦・小笠原悦子（編） 大修館書店 ￥1900+税

スポーツ障害の評価

担当教員 平崎 和雄

配当年次 2年

開講時期 第2学期

単位区分 選択

授業形態 講義

単位数 2

準備事項

備考

【授業のねらい】

学修者が、アスレティックトレーナーはスポーツ障害を評価する上で必要な、スポーツ動作の観察と分析の意義や基礎知識、スキルについて分かりやすく解説し、歩行動作や走動作、投動作などの各動作の基礎知識を習得、競技特性を理解しながら応用し、スポーツ選手の障害の予防やコンディショニングにつなげられる評価スキルを身に着けることができる。

【授業の展開計画】

週	授 業 の 内 容
1	スポーツ障害の評価の目的と意義
2	スポーツ障害の評価とEBM
3	歩行のバイオメカニクス
4	歩行動作に影響する要因
5	走動作のバイオメカニクス
6	走動作に影響を与える要因
7	走動作における外傷、障害の発生機転の特徴とメカニズム
8	ストップ、方向転換動作のバイオメカニクスと影響因子
9	跳動作のバイオメカニクスと影響を与える因子
10	跳動作の外傷、障害の発生メカニズムの特徴
11	投動作のバイオメカニクスと影響を与える因子
12	投動作の外傷、障害の発生メカニズムの特徴
13	あたり動作のバイオメカニクスと影響を与える因子
14	あたり動作の外傷、障害の発生メカニズムの特徴
15	まとめ

【履修上の注意事項】

授業前に前回の作成した図表を復習し、授業後は次回のテキストを予習し動作のイメージをしておくこと

【評価方法】

試験 70%、課題レポート 20%、予習復習による自主的学習態度 10%

【テキスト】

講義中に資料を配布する

【参考文献】

公認アスレティックトレーナー専門科目テキスト5 「検査測定」

財団法人日本体育協会

体力測定・評価

担当教員 府内 勇希

配当年次 2年

単位区分 選択

準備事項

開講時期 第1学期

授業形態 講義・演習

単位数 2

備考 高等学校教諭一種免許状取得希望者は当該内容の授業を履修のこと。

【授業のねらい】

本講義では、健康・体力の維持、増進に携わる人材に不可欠な体力測定およびその評価の方法について理解し、年齢や体力レベルに応じて適切な運動処方ができるようになる。また、運動に対する身体の基本的な反応について説明できる。

【授業の展開計画】

以下の項目について演習及び実習形式で学習を進める

週	授 業 の 内 容
1	健康・体力の概念および測定評価の意義を説明できる
2	健康・体力にかかわるデータ集計の方法について説明できる
3	基本的な統計処理の方法について説明できる
4	形態の測定方法について説明できる
5	形態の評価方法について説明できる
6	新体力テストの測定方法について説明できる
7	新体力テストの評価方法について説明できる
8	有酸素性能力（PWC170）の概念と測定方法について説明できる
9	有酸素性能力（PWC170）の評価方法について説明できる
10	無酸素性能力（ウィングートテスト）の概念と測定方法について説明できる
11	無酸素性能力（ウィングートテスト）の評価方法について説明できる
12	筋力の測定方法およびその留意点について説明できる
13	筋力の評価方法について説明できる
14	スポーツ動作の観察・分析の方法について説明できる
15	スポーツ動作の評価方法について説明できる

【履修上の注意事項】

測定の際は必ず運動できる服装で参加すること。また、体調を整えて参加すること。

【評価方法】

レポート（60%）、受講態度（40%）

【テキスト】

使用しない

【参考文献】

『健康運動実践指導者養成講習会テキスト』
その他、適宜紹介する。